



Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Uygulama ve Araştırma Merkezi



Sağlıklı Aktif Yaş Alma Programı (SAYAP)
2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı BAHAR Dönemi Müfredat Programı

Program Başlangıç:	03 Şubat 2025
Program Bitiş:	09 Mayıs 2025
Mezuniyet ve Başarı Belgeleri	03 Mayıs 2025 Cumartesi
Program İçeriği:	2 zorunlu 8 seçmeli toplam 10 ders, 4 atölye çalışması Her ay bir sosyal program / 1 sosyal sorumluluk projesi
Programa kayıt ve ders seçimi :	02-03-4 Ocak 2025 Saat: 13:30-15:30 FETAV
Zorunlu Dersler:	Spor, Konferanslar,
Seçmeli Dersler:	İngilizce, Müzik, Satranç, Beceri Geliştirme, Line Dans, Ege Dansları, Edebiyat Sohbetleri, Resim, Briç
Atölyeler:	Drama atölyesi , Kitap kaplama / Mücellitlik, Çocuklarla Taş Boyama Çocuklarla Uçurtma
Kayıt esasları:	En az 2 zorunlu (Spor, Konferanslar), 1 seçimlik 3 ders almalı Programın 1 yıl süren eğitimini ciddiyetle sürdürmeli, %70 devam zorunluluğuna uymalı 60 yaş üzeri olmalı Programı ve seçtiği derslerin faaliyetlerine engel sağlık sorunu olmamalı

Bahar Yarıyılı açılış dersi

03 Şubat 2025 / FKM

Dr. Cemil YAVUZ

SAYAP Korosu Konseri:

25 Nisan 2025 Cumartesi



Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Uygulama ve Araştırma Merkezi
Sağlıklı Aktif Yaş Alma Programı (SAYAP)
2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı BAHAR Dönemi DERS Programı



SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE
SPOR SAAT: 11:30 & GENÇLİK MERKEZİ	SİRTAKİ SAAT: 11:30 & GENÇLİK MERKEZİ	SPOR SAAT: 11:30 & GENÇLİK MERKEZİ
	LİNE DANS SAAT: 12:30 & GENÇLİK MERKEZİ	RESİM SAAT: 13:30 & TURMEPA
SATRAŇ SAAT: 13:00 & FETAV	BECERİ SAAT: 14:00 & CYDD	EDEBİYAT SOHBETLERİ SAAT: 14:30 & TURMEPA
KORO SAAT: 14:30 & FKM	BRIÇ SAAT: 15:00 & CYDD	KONFERANS SAAT: 14:30 & TURMEPA
İNGİLİZCE SAAT: 16:30 & ZOOM	SATRAŇ SAAT: 16:00 & FETAV	İNGİLİZCE SAAT: 16:30 & ZOOM