

SAĞLIKLI AKTİF YAŞ ALMA PROGRAMI (SAYAP)
2026 -2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI AKADEMİK TAKVİMİ

GÜZ DÖNEMİ	
Kayıt Yenileme ve Ders Kayıtları	08-09 Eylül 2026
Uyum ve Ders Değişirme Bırakma Haftası	14-18 Eylül 2026
Programın Başlaması	21-25 Eylül 2026
Akademik Açılış (Kokteyl-Müzik Dinletisi-Konferans)	24 Eylül 2026
SAYAP 2025-2026 Güz Dönemi Programı Tanıtımı	24 Eylül 2026
Ders / Eğitimci Tanıtımları	24 Eylül 2026
Drama Atölyesi	21 Eylül -19 Ekim 2026
Derslerin Başlaması	21 Eylül 2026
Programın Sonu	31 Aralık 2026

BAHAR DÖNEMİ	
Kayıt Yenileme ve Ders Kayıtları	22 Şubat 2027
Drama Atölyesi	01 Mart 2026 -17 Mayıs 2027
Derslerin Başlaması	1 Mart 2027
Yaşlılara Saygı Haftası Etkinlikleri(Alan ve salon programları)	24 Mayıs 2027
Derslerin Sonu	21 Mayıs 2027
Başarı Belgelerinin Verilmesi (Mezuniyet Sergisi ve Gecesi)	21 Mayıs 2027

SAĞLIKLI AKTİF YAŞAM (SAYAP) PROGRAMI
2026-2027 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI GÜZ YARIYILI
DERSLERİ, EĞİTİMCİLER VE KOORDİNATÖRLERİ

Genel Koordinatör: Dr. Cemil YAVUZ
Dönem Koordinatörü: Bahriye VAROL
Sosyal Programlar Koordinatörü: Emel TÜRKER
Spor Dersi Koordinatörü: Nurten SÜR / Mine CAVUNT
Beceri Atölyeleri Koordinatörü: Nuriye ŞANVER SÖZER

	Koordinatör	Eğitmen
Spor (haftada 3 gün)	Nurten SÜR Mine CAVUNT	Sonay AKKAYA (Chigong) Zehra KAYMAZ (Yoga) Erol SCOTT (Yoga) Derya DAĞAŞAN (Plates) Selma AKDAĞ (Taichi) Işık BÖLÜKBAŞI (Yoga) Fuat TORAMAN (Fizyoterapi) Gülcan UYSAL(Yoga)
Türk Müziği Korosu	Gülseren PARS	İbrahim KURNAZ
Ritim	Nurcan NORAS	Sermet ÜNEL
Satranç		Ahmet TANGÜNAY
Halk Oyunları		Mehmet YÖNDER
Tango		Erkan TAMYÜREK
Ebru		Sema ERKOL
Beceri Atölyesi 1 - Resim		Sevil Seval ÜNLÜ
Beceri Atölyesi 2 - Resim		Nergis DİRLİK
Beceri Atölyesi 3 - Örgü		Nihal CÜMBÜŞ
Beceri Atölyesi 4 - Takı Tasarımı	Nuriye ŞANVER	Zülal SUEL
Beceri Atölyesi 5 - Rölyef ve Kabartma	Nuriye ŞANVER	Yıldız YILDIRIM Süheyla GÜMÜŞ
Beceri Atölyesi 6 - Quilling ve Bez Baskı	Nuriye ŞANVER	Beyhan ARIKAN Tomris OKÇU
Edebiyat ve Kültür-Sanat Sohbetleri		Gürsen ÖZEN İclal AYDIN Vasfiye DOĞAN
Konferanslar (Halka açık 15 günde 1)	Cemil YAVUZ Bahriye VAROL	
Drama (atölye çalışması - 4 hafta)		Selin KÖKTANER

YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ (YAŞAM)
SAĞLIKLI AKTİF YAŞ ALMA PROGRAMI (SAYAP)
2026-2027 GÜZ DÖNEMİ DERS PROGRAMI

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
Spor Şehit Fethibey Parkı Saat: 10.00	Tango FETAV Saat: 10.00	Spor Şehit Fethibey Parkı Saat: 10.00	Satranç FETAV Saat: 11.00	Spor Şehit Fethibey Parkı Saat: 10.00
	Halk Oyunları Tenis Koortları Saat: 10.00	Ebru FETAV Saat: 13.00		
Drama TURMEPA Saat: 12.00		Beceri Atölyesi 1 - Resim TURMEPA Saat: 13.00	Beceri Atölyesi 2 - Resim TURMEPA Saat: 12.00	
Ritim FKM Saat: 14.00		Beceri Atölyesi 3 - Örgü TURMEPA Saat: 13.00	Konferanslar (15 günde 1) TURMEPA Saat: 14.00	Türk Müziği Korosu FBKM Saat: 16.00
		Beceri Atölyesi 4 - Takı Tasarımı CYDD Saat: 14.15	Edebiyat Sohbetleri (15 günde 1) TURMEPA Saat: 14.00	
		Beceri Atölyesi 5 - Rölyef ve Kabartma CYDD Saat: 13.00		
		Beceri Atölyesi 6 - Quilling ve Bez Baskı CYDD Saat: 14.15		