

Türkiye Nasıl Yaşlanıyor?

KASIM 2024



Bu araştırma
Core Research Institute
tarafından AgeSA
adına yapılmıştır.



Orta yaşın yaşlılığı nasıl olacak?

- Türkiye'nin yaşlanma halleri
- 35-55 yaş nasıl yaşlanıyor?
- Onları nasıl bir yaşlılık bekliyor?
- Kim, nasıl hazırlanıyor?
- Bugünkü yaşlılardan ne tür farklılıkları olacak?

Yöntem



Türkiye Temsili Anket Çalışması

1067 Yüz yüze Anket (35 – 55 yaş)



Derinlemesine Mülakatlar

45 derinlemesine mülakat

Araştırma bize ne söylüyor?

- Orta yaş **yaşlanmaya** hazır değil
- Yaşlanmayı **bilmiyor** ve **erteliyor**
- Yaşlanma için **biriktirilmiyor**
- **Sosyal ve hareketli bir yaşlılık eğilimi yükselişte**

Türkiye artık yaşlı bir ülke!

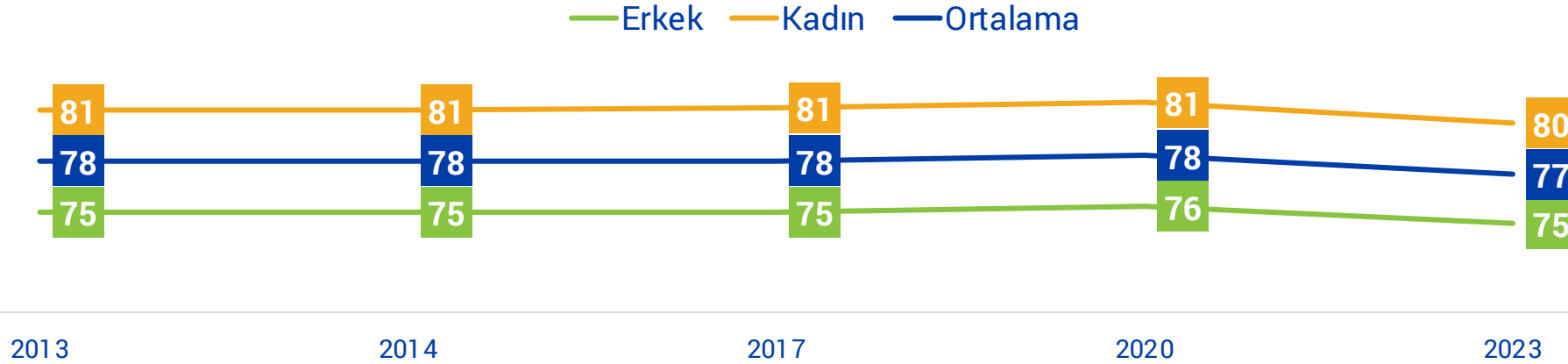
Dünya
ortalamasından
daha yaşlıyız.



Yaşam Beklentisi: 77

- Türkiye'de doğumda beklenen yaşam süresi 77.
(yeni doğmuş bir bireyin yaşaması beklenen ortalama yıl)
- TÜİK'in 2023 verilerine göre bugün 50 yaşından olan biri için ortalama tahmini yaşam süresi ise 80.1 iken bu süre kadınlar için 82.3, erkekler için 77.8.
- Yaşam beklentisi kadınlarda 80. Genel olarak kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşıyor, erkekler ve kadınlar arasındaki doğuştan beklenen yaşam süresi farkı 5 yıl.

Türkiye'de Yıllara Göre Doğumda Yaşam Beklentisi (TÜİK)



01

Yaşam Beklentisi ve Memnuniyet

Kadınlar erkeklerden belirgin düzeyde daha uzun yaşıyor **fakat erkekler daha iyimser.**



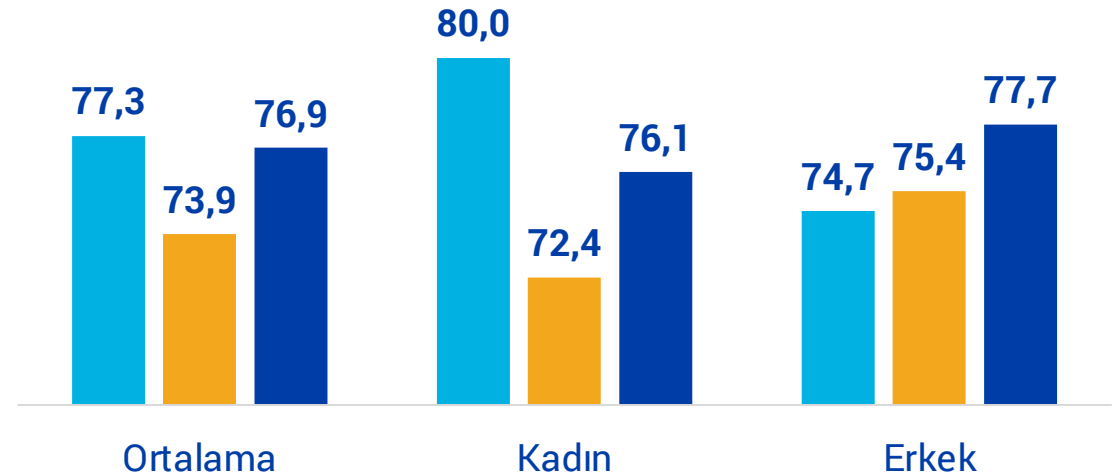
Kadınlar uzun yaşıyor fakat erken öleceklerini düşünüyorlar. Kadınlar «ortalama yaşam beklentisinden» 8 yaş daha az yaşayacağını tahmin ediyor.



Erkekler, kadınlardan 3 yıl daha uzun yaşayacağını tahmin ediyorlar, 5 yıl daha az yaşıyorlar.

- Ekonomik düzey uzun yaşam isteğini artırıyor. Yüksek gelirliler 81 yaşına kadar yaşamak isterken düşük gelirlilerde bu rakam 75.
- Lise ve dengi eğitimdekiler diğer eğitim gruplarına göre daha uzun yaşamak istiyor.

- TÜİK-Ortalama Yaşam Beklentisi
- Peki kaç yaşına kadar yaşayacağınızı tahmin ediyorsunuz?
- Kaç yaşına kadar yaşamak isterdiniz?



Kendini **yaşlı** olarak tanımlama
50 sonrası başlıyor.
Öncesi kendini **“genç”** buluyor.



Orta yaşın yarısından fazlası,
50 yaşına kadar kendini
gençlik kategorilerinde görüyor.

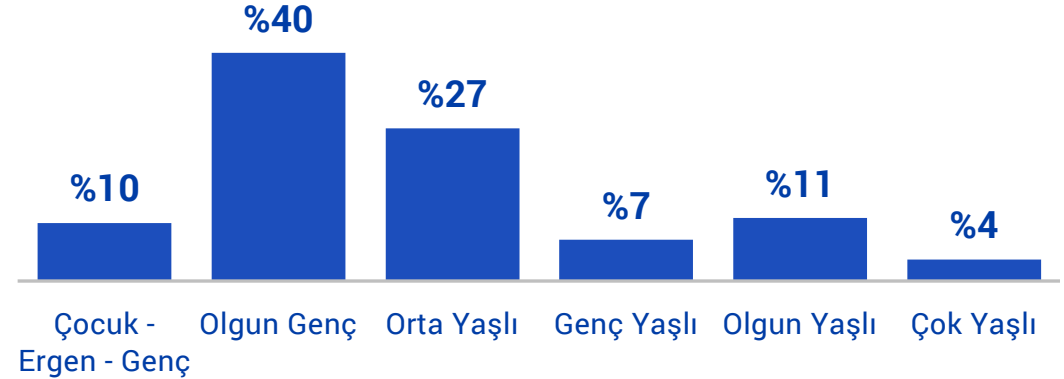


50-55'in %80'i ise kendini
yaşlı olarak sınıflandırıyor.

**Kendini yaşlılık ile ilişkilendirme
bazı kategorilerde daha yüksek.**

→ Çocuğu olanlar, daha düşük gelir grubundakiler
ve çalışmayanlar kendini diğerlerine göre
daha yaşlı hissediyor.

Kendinizi hangi yaş grubunda görüyorsunuz?



	35-40	41-45	46-50	51-55
Çocuk - Ergen - Genç	%25	%9	%3	%2
Olgun Genç	%45	%49	%45	%19
Orta Yaşlı	%19	%26	%28	%37
Genç Yaşlı	%6	%8	%8	%8
Olgun Yaşlı	%4	%7	%11	%25
Çok Yaşlı	%2	%1	%5	%8

Hayatın en sevilen yaşları
gençlik yıllarına ait:

 **20, 30 ve 18.**

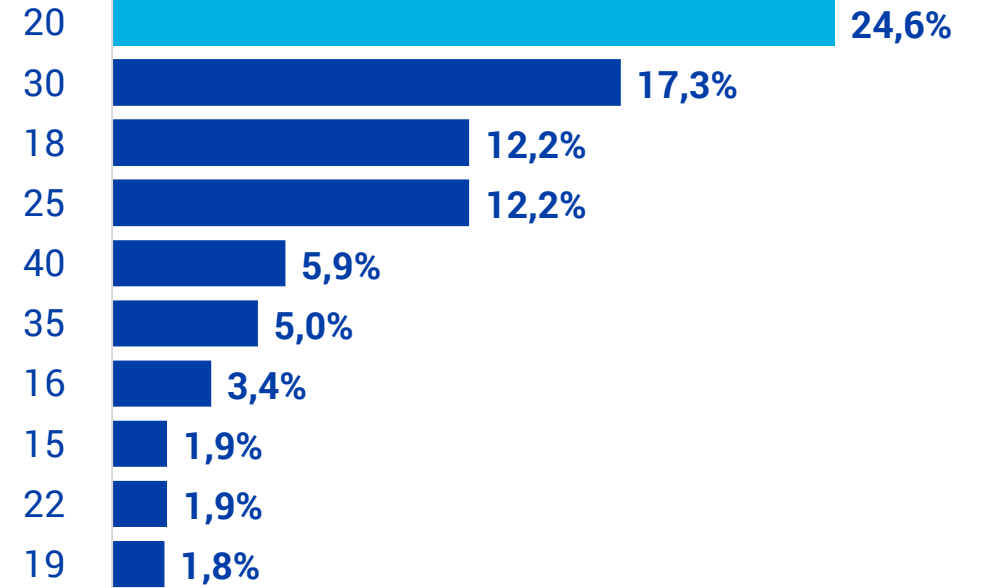
35 yaş ve sonrasında

en güzel bulan çok az.



En sevilen dönemler
30 yaş altında.

En Sevilen İlk 10 Yaş





Yaş 35 yolun yarısı inanişi devam ediyor. İkinci yarı 36.7'den sonra başlıyor.

		Yaşamınızın ikinci yarısı sizce kaç yaşında başlar ya da başladı?
TOPLAM		37
Cinsiyet	Kadın	37
	Erkek	37
Yaş Grubu	35 - 45	36
	46 - 55	37
Eğitim Durumu	Lise altı	36
	Lise ve dengi	37
	Üniversite ve üstü	38



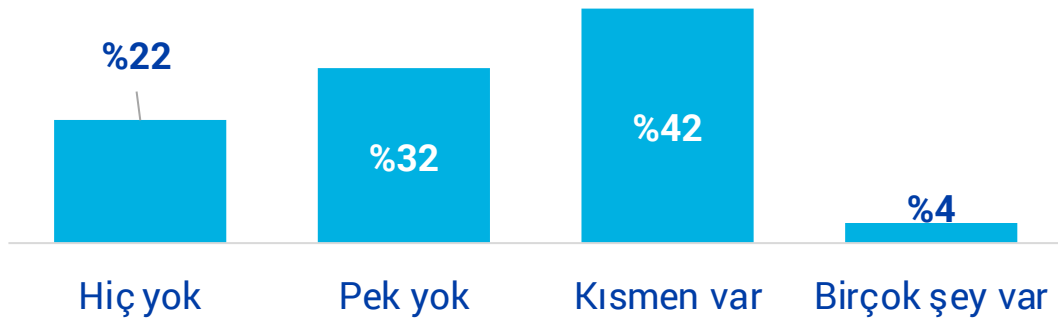
Önceki çalışmalar uzun yaşama arzusunun yükseldiğini gösteriyor ancak %47 için bu geçerli değil. Kadınlarda ve gençlerde uzun yaşama isteği daha yüksek.

		Sizin için uzun yaşamak bir amaç mı, önem verdiğiniz bir şey mi?	
		Evet	Hayır
TOPLAM		52.8%	47.2%
Cinsiyet	Kadın	56.3%	43.7%
	Erkek	49.3%	50.7%
Yaş Grubu	35-40	54.1%	45.9%
	41-45	53.7%	46.3%
	46-50	51.8%	48.2%
	51-55	51.1%	49.0%
Eğitim Durumu	Lise altı	49.0%	51.0%
	Lise ve dengi	56.7%	43.3%
	Üniversite ve üstü	50.6%	49.4%

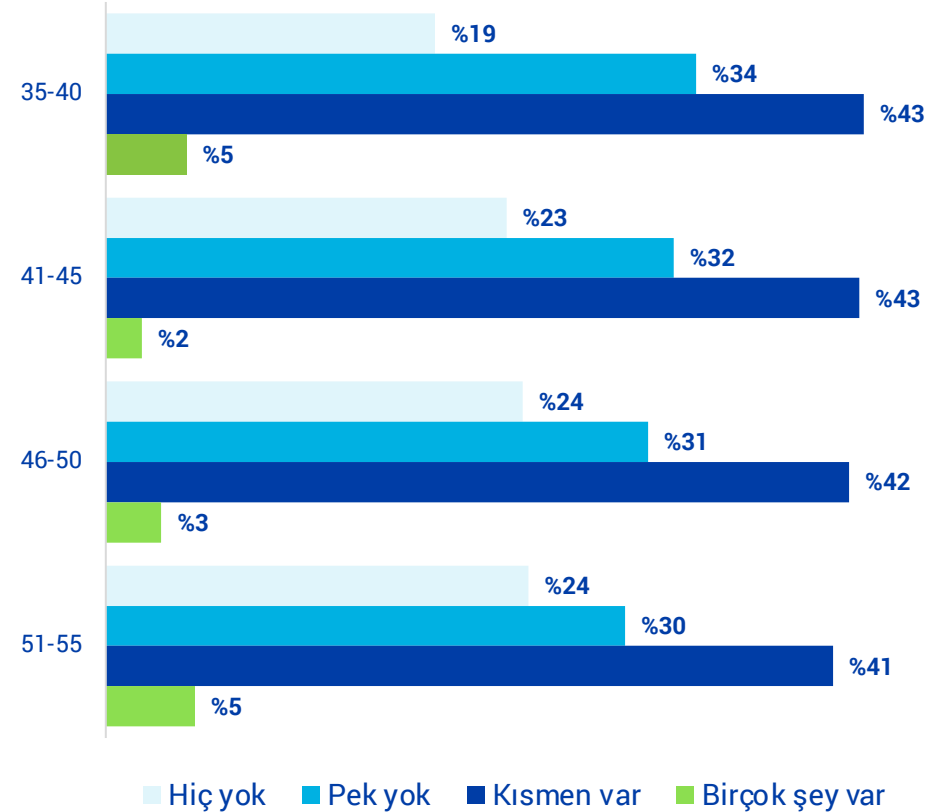
Uzun yaşama arzusu var
fakat uzun yaşamaya dair çaba düşük. Öte yandan kısmen bir şeyler yapma işaretleri var.

→ Uzun yaşama arzusu olsa da, uzun yaşamaya dair çabalar düşük seviyede. Yüksek eğitim seviyesi ve gelir, çabaları ve imkanları artırıyor.

Uzun yaşamak için bugünden bir çabanız, yaptıklarınız var mı?



Uzun yaşamak için bugünden bir çabanız, yaptıklarınız var mı?





Uzun yaşamın sırrı refah, sağlık, beslenme ve doğallık ile ilişkilendiriliyor.

- Geleceğin yaşlıları, sağlıklı ve ekonomik açıdan güvence altına alınmış, doğayla iç içe ve sakin bir yaşamın uzun ömür için en temel bileşenler olduğuna inanıyor.
- Uzun yaşam; sağlıklı beslenme, ekonomik refah, sakin, doğada ve aktif yaşam ile ilişkilendiriliyor.

Uzun yaşamın Sırları

Sağlıklı beslenme
Aile Bağları Doğada yaşam
Ekonomik refah
Aktif bir yaşam Sakin bir yaşam
Sağlığına dikkat etme

Yaşamdan memnuniyet yüksek değil. Ancak kaygı düzeyi de öyle.

- Memnuniyet düzeyi ortalama seviyelerde. Ne yüksek ne de düşük. Buna karşın kaygı yüksek değil. Ancak yaşama karşı heyecansızlık ve gelecekte ümitsizlik var.
- Emekliler yaşama memnuniyeti en yüksek gruplar arasında. Ancak onların kaygıları da yüksek.
- Eğitim düzeyi arttıkça yaşam tatmini ve umut artıyor.

	Yaşam memnuniyetiniz?	Ne kadar mutlusunuz?	Ne düzeyde kaygılısınız?	Yaşama karşı ne düzeyde heyecanlısınız?	Gelecekte ne kadar ümitsiniz?	
TOPLAM	6,0	6,0	5,9	5,7	5,6	
Cinsiyet	Kadın	6,1	6,1	5,9	5,9	5,6
	Erkek	5,9	5,9	5,9	5,6	5,6
Yaş Grubu	35 - 45	6,0	6,1	5,9	5,9	5,7
	46 - 55	5,9	5,9	6,0	5,5	5,4
Eğitim Durumu	Lise altı	5,6	5,6	5,9	5,3	5,1
	Lise ve dengi	6,2	6,2	5,9	5,9	5,8
	Üniversite ve üstü	6,2	6,2	5,9	6,1	5,8

02

Yaşlılık ve Yaşlanma Nasıl Algılanıyor?

Yaşlılık konusunda önceki araştırma sonuçları gibi **negatif çağrışımlar öne çıkıyor.**

Bir farkla:



Sakinlik, yalnızlık gibi yeni kavramlar güçleniyor.

- Yaşlanma algısını kuran temel kavramlar çoğunlukla negatif: hastalık, ölüm, yalnızlık, güç kaybı, bakım ihtiyacı vb.
- Ancak, yoğun karamsarlığın içinde “sakinlik,” “emeklilik” ve “sevgi” gibi umuda dair kavramlara da rastlanıyor.
- Yalnızlık yeni dönemin altı çizilen kavramları arasında öne çıkıyor.

“Yaşlanmak” deyince aklınıza gelenler

Ölüm **Yalnızlık**
Bakıma ihtiyacı olmak
Hastalık

Fiziksel olarak değişmek
Emeklilik **Sakinlik**



Yaşlılığa yüklenen olumlu özellikler, **günümüz yaşlıları için geçerli bulunmuyor.**

- Olumsuz pek çok özellik atfediliyor: **huysuz, sinirli, sabırsız.**
- Kişilik özelliklerinin yanında: **sağlık ve ekonomik sorunlar vurgusu öne çıkıyor.**

Yaşlıların en beğenmediğiniz özellikleri

Sağlık sorunları

Her şeye karışmaları

Sinirli olmaları

Huysuz olmaları

Beğenmediğim özelliği yok

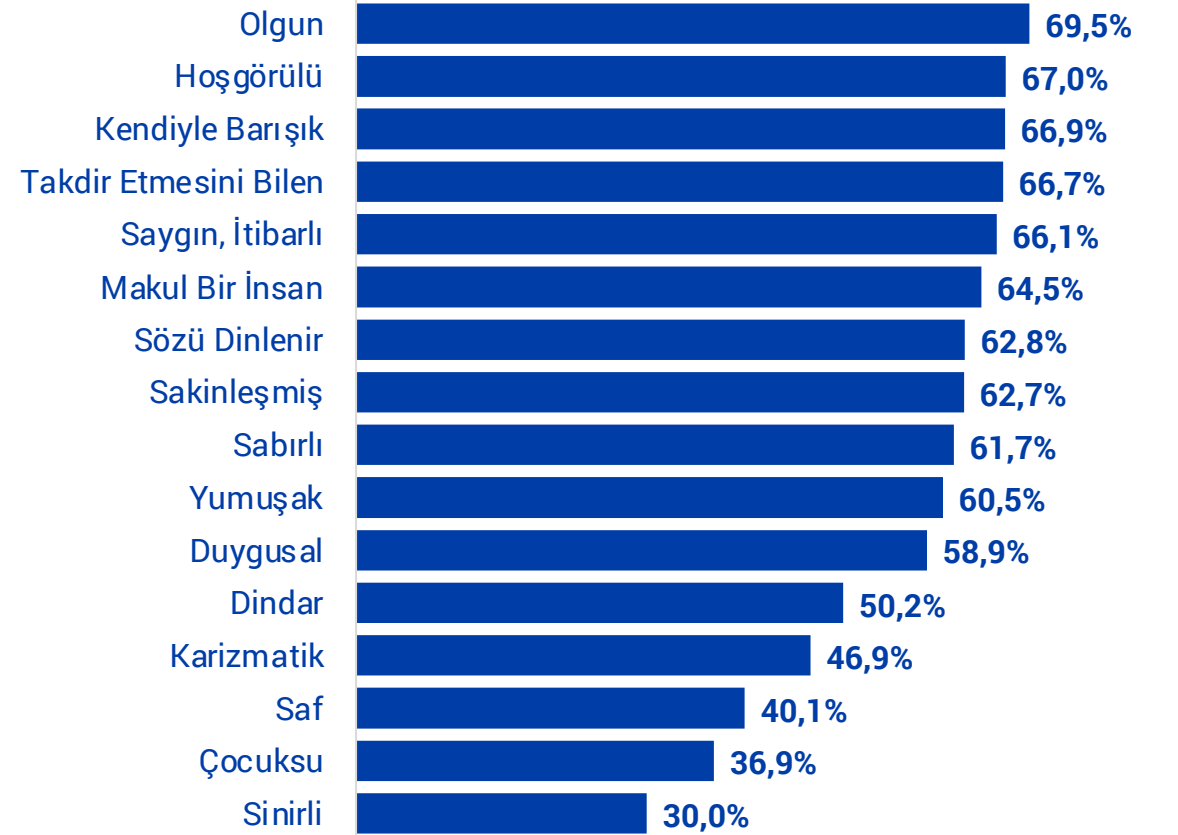
Ekonomik zorluk çekmeleri

Bugünün orta yaşı,
yaşlandıkça



daha olgun, akılcı,
saygın, sabırlı ve sakin
olacağını düşünüyor.

Yaşlanmaya başladıkça kendinizde sayacağım
değişimler olduğunu ya da olacağını düşünüyor musunuz?



03

Nasıl bir Yaşlılık?



Orta yaşlarda henüz yaşlılık hayali yok.

Hayaller emeklilik sonrasına ertelenmiş.

Yaşlılıklarında ne yapacaklarını, nasıl bir yaşam istediklerini çok az düşünmüşler.

Doğal ve sakin bir yere yerleşme en öne çıkan yaşlılık hayali.

→ Bugünün yaşlılığında güçlü olmayan seyahat, sahil kasabası gibi hayallerin varlığı, bir fark olarak öne çıkıyor.

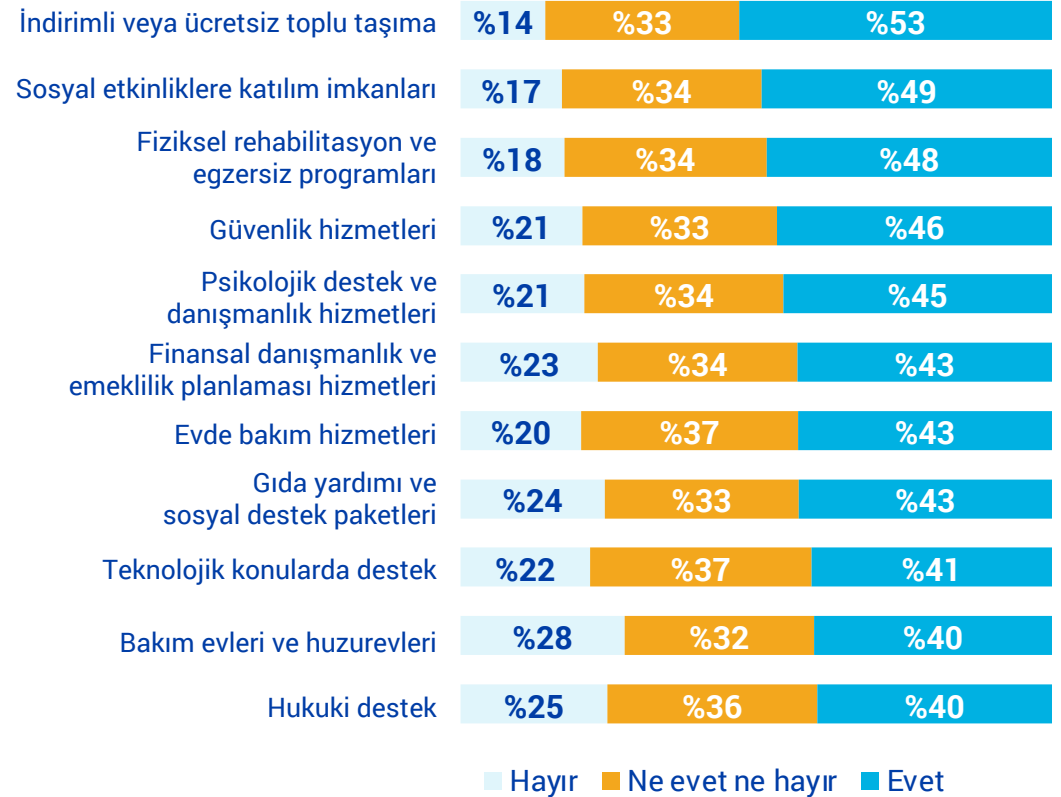
Yaşlılık döneminiz için kurduğunuz 3 hayaliniz nedir?


Aile Huzur Sağlık
Bir hayalim yok
Köyde yaşam Seyahat Para
Ev sahibi olmak



Yaşlılıkta sakinlik beklentisi öne çıksa da, hareketlilik ve sosyallikten de vazgeçmek istemiyorlar. Şehir kaosundan uzaklaşalım ama şehirli de kalalım isteği var.

Sosyal hizmet ve destek mekanizmalarına yaşlılığınızda ihtiyacınız olacağını düşünüyor musunuz?



Sakin hayat
beklentisini karşılayacak
 **sakin bir kent**
hayali var.

İstanbul «out» 

 **İzmir ve Antalya «in».**

Yaşlılara uygun bir şehir diyebileceğiniz
bir şehirde aradığınız 3 şey nedir?

Temiz Hava Sağlık İmkanları
Sakin Doğa
Ulaşım Kolaylığı **Huzur**

Hangi şehirde yaşamak isterdiniz?


İstanbul **Antalya**
Bursa **İzmir** Muğla



Hayal kurabilmenin refah ve eğitim düzeyi ile ilişkisi var

- Katılımcıların yalnızca %54'ünün yaşlılığa dair hayalleri, gerçekleştirmek istedikleri var.
- Yüksek eğitimlilerde bu oran üçte ikiye yükseliyor.
- Düşük eğitim grubundakiler ve ekonomik zorluk çekenler, yaşlılık dönemine dair daha sınırlı bir hayal dünyasına sahip.

		Yaşlandığınız zaman, yani yaşlılık döneminizde gerçekleştirmek istediğiniz hayalleriniz var mı?	
		EVET	HAYIR
TOPLAM		%54	%46
Cinsiyet	Kadın	%53	%47
	Erkek	%55	%45
Yaş Grubu	35-40	%57	%43
	41-45	%54	%46
	46-50	%59	%41
	51-55	%46	%54
Eğitim Durumu	Lise altı	%48	%52
	Lise ve dengi	%55	%45
	Üniversite ve üstü	%60	%40

 Yaşlılığın kolay geçeceği düşünülüyor (5.9/10).
Fakat kaygı da yüksek değil (2.9/5).

Yaşlanmak sizin için ne derece kaygı verici?
(Maksimum 5)

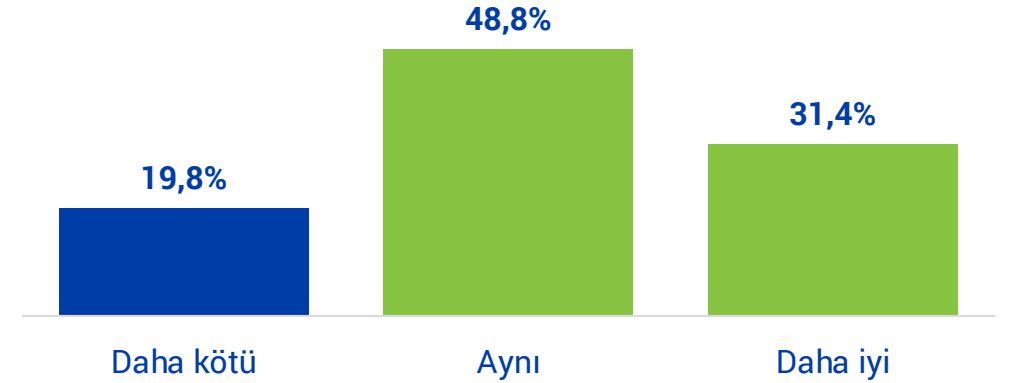


Sizce sizi nasıl bir yaşlılık bekliyor?
(Maksimum 10)



Kendi yaşlılıklarının bugünün yaşlılarına göre çok farklı olmayacağı düşüncesi hakim.
Ancak kısmen daha iyimserler.

Sizin kuşağın yaşlıları bugünün yaşlılarına göre daha iyi bir yaşlılık mı geçirecek daha kötü bir yaşlılık mı?



Yaşlanmaya karşı temkinli ve soğukkanlı yaklaşıyor.

- Yaşlanmayla ilgili kaygı düzeyleri çok yüksek değil ama ortalarda, temkinli bir hal var. Tüm olumsuz algıya rağmen, baskın bir yaşlılık korkusu yok, aksine kabullenme var.
- Kadınlar erkeklere, eğitim düzeyi düşük olanlar yükseğe oranla az da olsa daha kaygılı.

		Yaşlanmak sizin için ne kadar kaygı verici?
TOPLAM		2.9
Cinsiyet	Kadın	3.0
	Erkek	2.8
Yaş Grubu	35-40	2.9
	41-45	2.9
	46-50	2.9
	51-55	2.9
Eğitim Durumu	Lise altı	2.9
	Lise ve dengi	2.9
	Üniversite ve üstü	2.8

1: Hiç kaygı verici değil - 5: Son derece kaygı verici

Yaşlanmaya dair zıt hisler hakim

Değerli bir süreç: kişisel gelişim ve olgunlaşma Ancak zor: fiziksel düşüş, muhtaçlık

■ Katılmıyorum ■ Ne katılıyorum ne katılmıyorum ■ Katılıyorum





En büyük kaygılar sağlık ve hareketlilik ile ilişkili

→ Yaşamsal, hayatı devam ettirme ile ilgili kaygılar daha fazla, sosyal ihtiyaçlar ile ilgili kaygılar daha az.

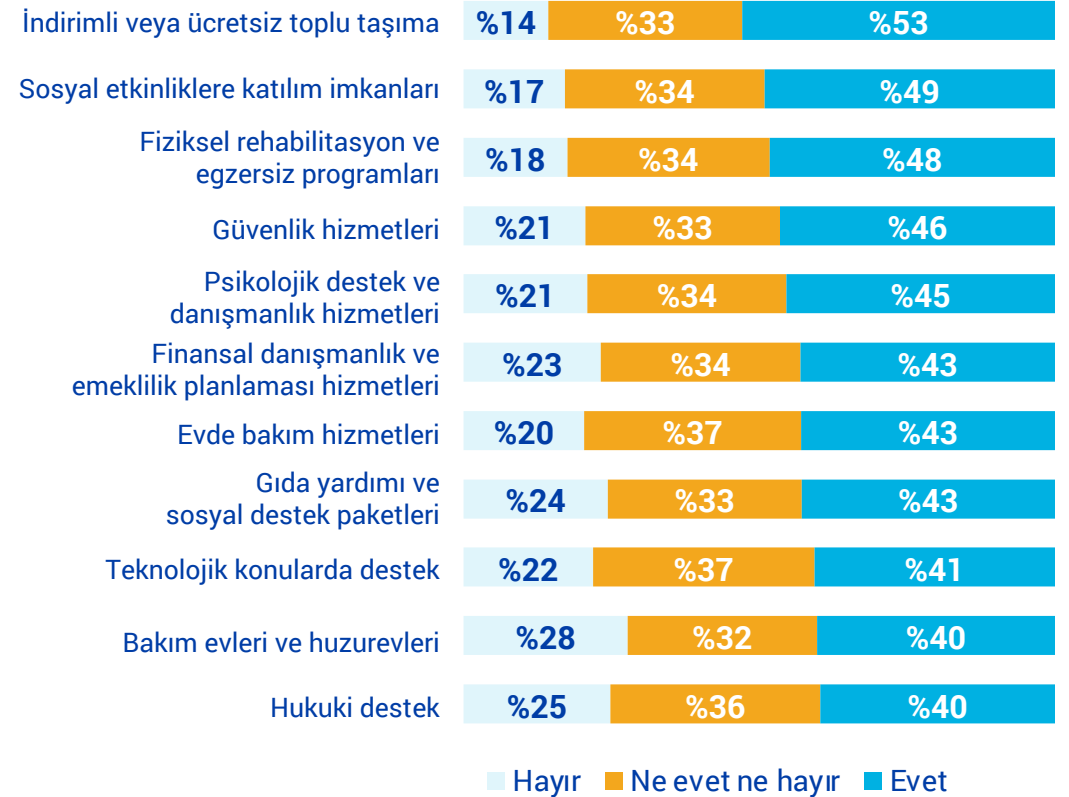
Yaşlılığınız ve yaşlanma ile ilgili sayacağım konulardaki kaygı düzeyiniz nedir?



Yaşlılık dönemi için hareketlilik ve sosyallik beklentisi öne çıkıyor.

- Genel olarak %14 ila %28 arasında değişen oranlarda katılımcı bu hizmetlere kesin olarak ihtiyaç duymayacağını ifade ediyor.
- Yaşlılık döneminde hiçbir desteğe ihtiyaç duymayacağını düşünen bir kesim var.
- Özellikle, bakım evleri ve huzurevlerine yönelik %27,7'lik oran, toplumdaki bağımsız yaşama ve aile bakımına güvenin bir göstergesi.
- En çok talep edilen hizmetler indirimli veya ücretsiz toplu taşıma (%52,9), fiziksel rehabilitasyon ve egzersiz programları (%48,3), psikolojik destek (%45,4) ve güvenlik hizmetleri (%46,5)

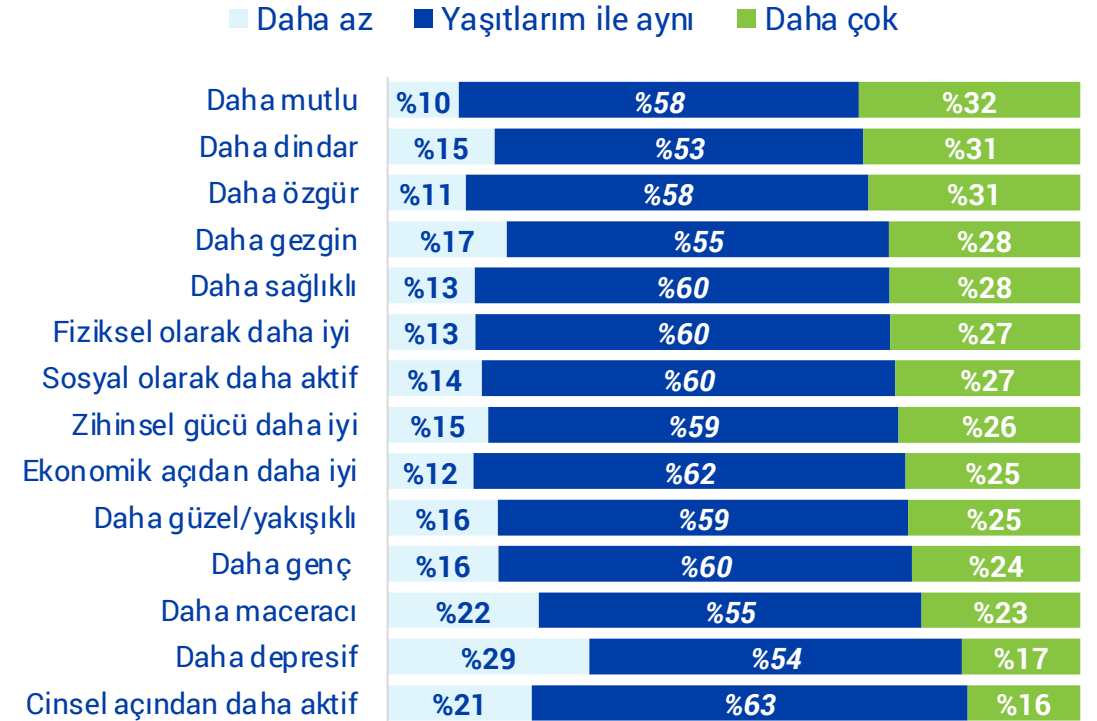
Sosyal hizmet ve destek mekanizmalarına yaşlılığınızda ihtiyacınız olacağını düşünüyor musunuz?



Yaşlanma ile değişim arzusu yüksek fakat olacağına dair inanç düşük.

- Gelecekte sağlık, zihinsel güç, sosyal aktivite ve ekonomik durum açısından mevcut durumlarını koruyacaklarını ya da çok büyük bir değişiklik yaşamayacaklarını düşünüyorlar.
- Ancak, “daha mutlu,” “daha özgür,” “daha gezgin” olma gibi pozitif alanlarda büyük bir artış bekleyenlerin oranı düşük; toplumun yaşlandıkça bu tür pozitif değişimlerin gerçekleşeceğine dair beklentileri sınırlı.

Yaşlanmaya başladıkça kendinizde sayacağım değişimler olduğunu ya da olacağını düşünüyor musunuz?



04

**Nasıl bir
Sosyal Çevre?**



Bağımsız ve kendine yeten bir yaşlılık isteniyor.

- Yaşlılıkta bağımsız olma motivasyonu belirgin.
- Ev dışı bakım hizmeti hala tercih edilmeyen bir seçenek.
- %55 "Kimseden destek istemem, ömrümüz uzun olur da yaşarsak eşimle biz kendimize bakarız" şeklinde ifade edilen bağımsız bir yaşam arzusunu dile getiriyor.
- Geleceğin yaşlıları, devlet veya özel bakım evleri yerine kendi evlerinde ya da çocuklarıyla birlikte bir yaşamı tercih ediyor.

Yaşlılığınızda sayacağım durumlardan hangisi size en yakın olanı olur?





Çocuklar bir yatırım olmaktan çıkıyor.

Bize baksınlar beklentisi düşük. En fazla, karşılıklı dayanışacağı bir yakını olarak görülüyor.

- Geleceğin yaşlılarının %65,2'si, yaşlılıkta çocuklarıyla karşılıklı maddi destek içinde olacağını düşünüyor.
- Çocuklarına daha çok destek vereceğini söyleyenler düşük eğitilmişler.

Yaşlandığınızda çocuklarınızla karşılıklı maddi destek ilişkiniz hangisi olur?

		27,0%	65,0%	8,0%
Cinsiyet	Toplam	27,0%	65,0%	8,0%
	Kadın	28,0%	65,0%	7,0%
	Erkek	27,0%	65,0%	8,0%
Yaş Grubu	35-40	26,0%	66,0%	8,0%
	41-45	30,0%	65,0%	5,0%
	46-50	25,0%	67,0%	8,0%
	51-55	28,0%	63,0%	10,0%
Eğitim Durumu	Lise altı	30,0%	61,0%	9,0%
	Lise ve dengi	26,0%	68,0%	6,0%
	Üniversite ve üstü	27,0%	66,0%	7,0%

- Ben daha çok onlara destek veren taraf olurum
- Karşılıklı birbirimize destek oluruz
- Onlar bana daha çok destek veren taraf olur

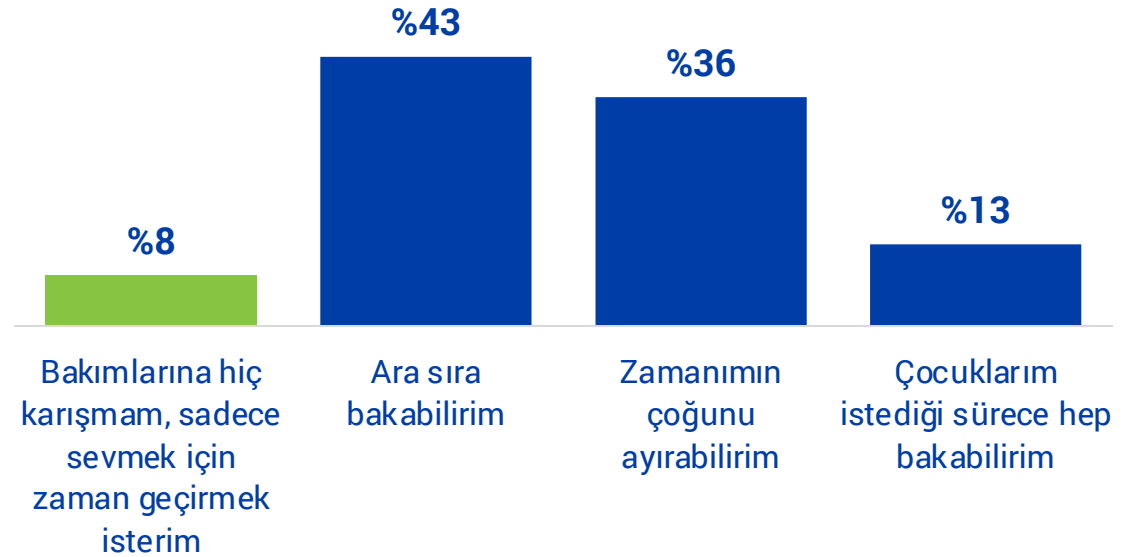
Torun bakımı konusunda



**Kısmen hevesliler %43,
Daha arzulu olanlar %52.**

- Geleneksel kodlar orta yaşta da tekrar ediyor.
- Yaşlılık, torun bakımı ile kuvvetli bir ilişkiye sahip.
- Sadece %8'lik bir kesim "**Bakımlarına hiç karışmam, sadece sevmek için zaman geçirmek isterim**" diyor, bakım yükümlülüğünü üstlenmeyi tercih etmiyor.

Torununuz olsa bakımı konusunda nasıl bir rol üstlenirsiniz, buna ne kadar zaman ayırırsınız?



05

Teknolojik Yatkınlık

Teknoloji, sanat, sosyallik, gezi, spor vb. konularda kendilerini geçmişe göre daha avantajlı buluyorlar.

İyimserliğin en düşük olduğu başlığın Psikolojik durum olması dikkat çekici.

- Geleceğin yaşlıları, özellikle teknolojiye yatkınlık (%45) ve sağlık hizmetlerine erişim (%42,4) gibi konularda bugünün yaşlılarına göre daha iyi bir durumda olacaklarına inanıyor.
- Ancak ekonomik imkanlar (%20,2) ve psikolojik durum (%21,1) gibi alanlarda daha kötü bir yaşlılık geçirme kaygısı da mevcut.

Büyüklerinizin yaşlılıkları ile karşılaştığınızda sizin durumunuz ya da koşullarınız sayacağım konularda daha mı iyi olur, daha kötü mü olur?

■ Daha kötü ■ Aynı ■ Daha iyi

Teknolojiye yatkınlık	%16	%39	%45
Sağlık hizmetlerine erişim	%16	%42	%42
Sanatsal faaliyetler	%17	%41	%42
Sosyalleşme	%16	%45	%40
Gezme/seyahat	%20	%41	%40
Sportif faaliyetler	%19	%42	%38
Ekonomik imkanlar	%20	%43	%37
Maddi durumunuz	%20	%43	%37
Fiziksel durum	%21	%42	%37
Eğlence hayatı	%20	%43	%37
Psikolojik durumunuz	%21	%44	%35



Teknolojik yatkınlık ve uyum

konusunda kendilerine
güveniyorlar.

**Fakat ileri teknolojilere
yatkınlık düşük.**

- Akıllı telefonlar, mobil bankacılık ve akıllı televizyonlar gibi günlük hayatı kolaylaştıran teknolojiler, geleceğin yaşlıları için tanıdık ve sık kullanılan araçlar haline gelmiş durumda.
- Araçlara sahip olsalar da yeni uygulama alanlarını keşfetme konusunda bir boşluk var. Yaşlılıklarında erişim ve yeni uygulama alanlarını kullanma konusunda boşluk büyümeye devam edecek.

■ Aşına değilim ■ Ne aşınayım ne değilim ■ Aşınayım



Gençler ve eğitimliler
ileri teknolojilerde
daha yetkin olduğunu
düşünüyor.

		YAPAY ZEKÂ	3D PRINTER - YAZICI	METAVERSE
TOPLAM		%32	%28	%19
Cinsiyet	Kadın	%31	%27	%17
	Erkek	%32	%28	%21
Yaş Grubu	35-40	%40	%36	%24
	41-45	%34	%29	%19
	46-50	%30	%29	%17
	51-55	%20	%15	%16
Eğitim Durumu	Lise altı	%25	%21	%16
	Lise ve dengi	%31	%26	%19
	Üniversite ve üstü	%42	%40	%25

06

Finansal Hazırlık ve Emeklilik



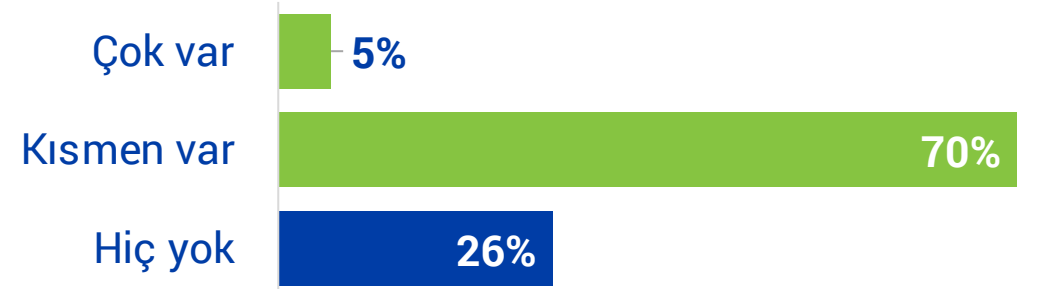
Geleceğin yaşlıları emekliliğe hazır değil.

Kendinizi emekliliğe ne derece hazır hissediyorsunuz?



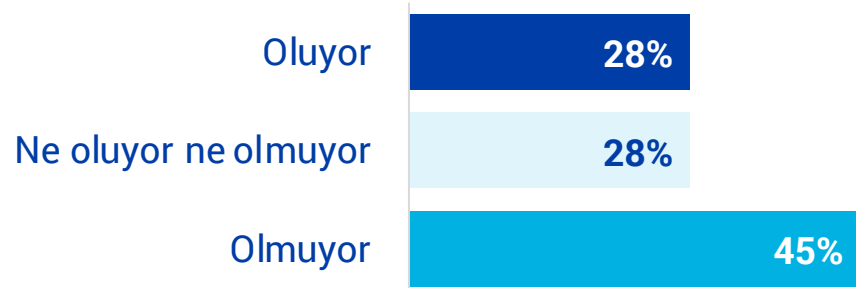
Yaşlılığa hazırlık için adım atanlar oldukça az.

Bu konuda attığınız adımlar var mı?



Orta yaşın yarısı yaşlılığa hazırlık yapmayı düşünmemiş.

Yaşlılığımıza hazırlık yapmalıyım diye düşündüğünüz oluyor mu?



Hiç yaşlılığımıza hazırlık yapmalıyım diye düşündüğünüz oluyor mu?

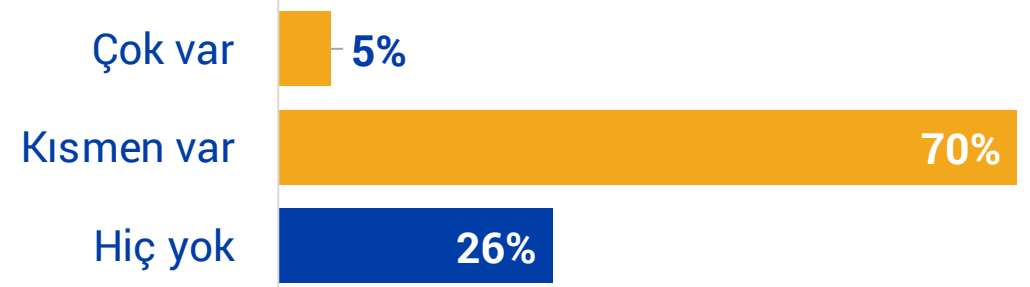
		Olmuyor	Ne oluyor ne olmuyor	Oluyor
TOPLAM		%45	%28	%28
Cinsiyet	Kadın	%43	%28	%29
	Erkek	%47	%27	%27
Yaş Grubu	35-40	%40	%31	%29
	41-45	%45	%26	%29
	46-50	%46	%29	%25
	51-55	%49	%23	%28
Eğitim Durumu	Lise altı	%50	%26	%24
	Lise ve dengi	%40	%30	%31
	Üniversite ve üstü	%48	%25	%28



Eğitilmişler geleceğe dair hazırlık yapma konusunda daha aktif.

- Düşük eğitim düzeyine sahip bireyler bu konuda daha az adım atmış.
- Eğitim düzeyi, bireylerin geleceğe dair hazırlık yapma konusundaki adım atma, yeteneklerinde önemli belirleyici olarak öne çıkıyor.

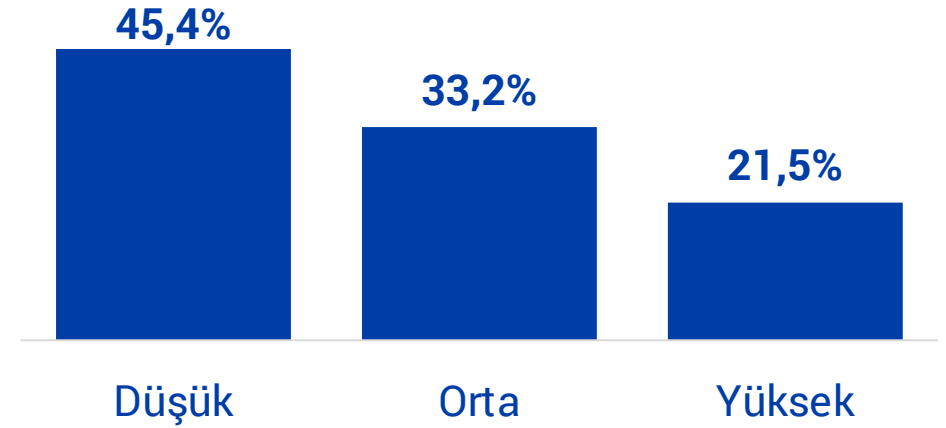
Bu konuda attığınız adımlar var mı?
Lise ve üzeri eğitilmişler:



Emeklilik dönemine dair geçim kaygısı yüksek.

→ Emeklilik dönemine dair ekonomik güvenin düşük olduğunu ve bireylerin önemli bir kısmının geçim konusunda endişeli olduğunu söylemek mümkün.

Emeklilikte alacağınız/aldığınız maaşın ne düzeyde olduğunu düşünüyorsunuz?



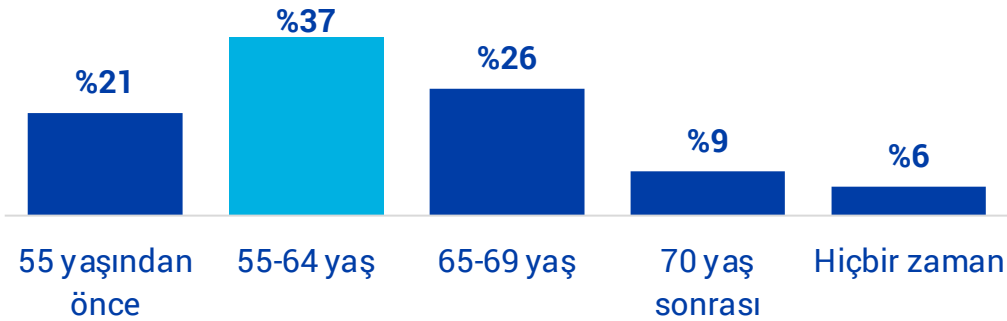
Emeklilik, çalışma ile eşleştiriliyor.



**65 yaşından önce
çalışmayı bırakacaklar %58**

→ Geleceğin yaşlılarının çoğunluğu 55-64 yaş arasında iş hayatından çekilmeyi hedeflese de, önemli kesim (%45) daha ileri yaşlarda da çalışmaya devam etme düşüncesinde.

Kaç yaşında çalışmayı bırakmayı düşünüyorsunuz?



Sadece emekli maaşı ile



**yaşama umudu
düşük.**



Emeklilik dönemi için maddi ve sosyal açıdan yeterli hazırlık yapılmamış.



Özellikle konut edinme, sağlık harcamaları için birikim yapma gibi temel alanlarda eksiklikler göze çarpıyor; emeklilik dönemleri ekonomik ve psikolojik açıdan güvencesiz.



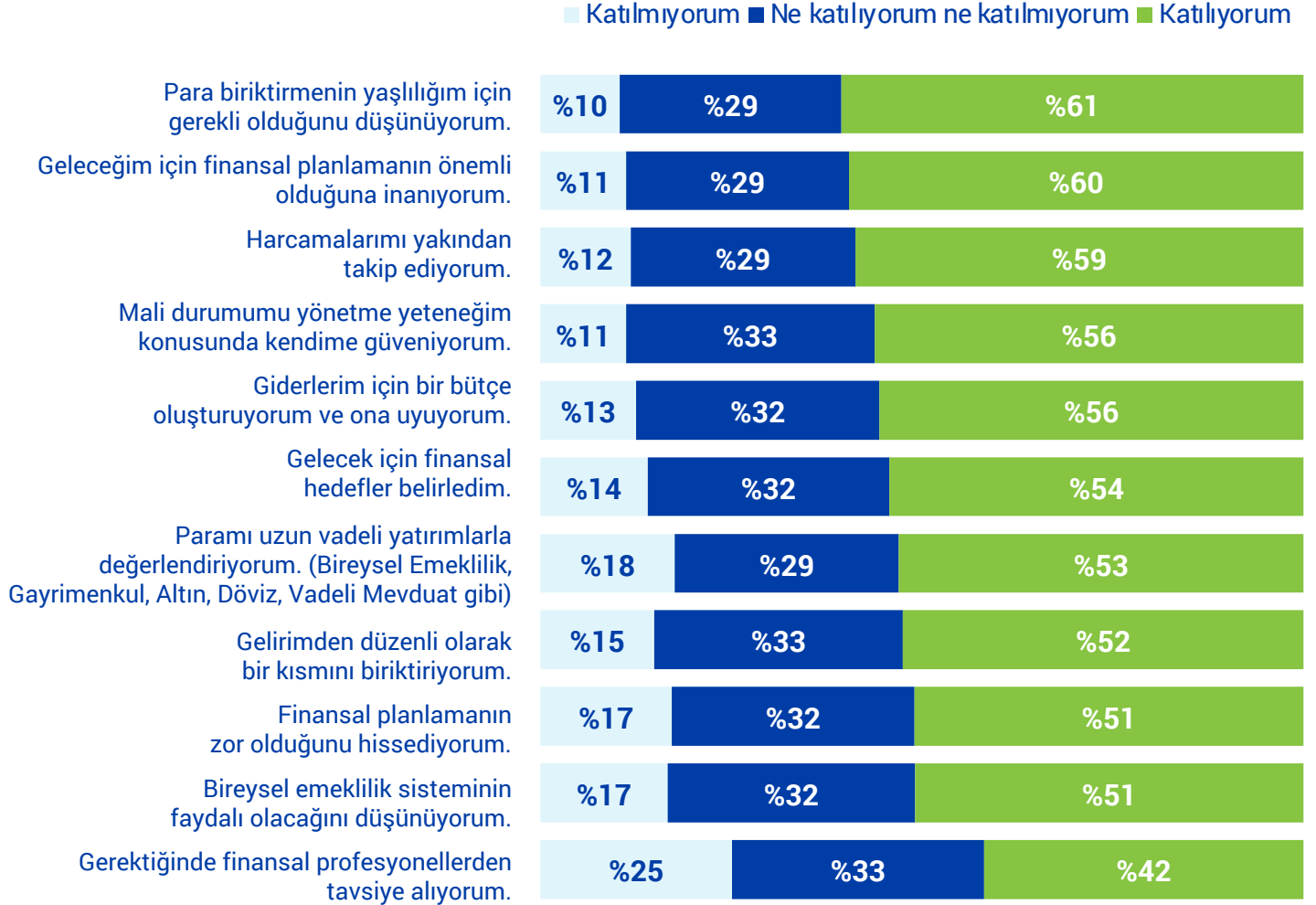
Finansal yönetim gerekli ve önemli bulunuyor;



ancak takip ve aksiyon sınırlı.

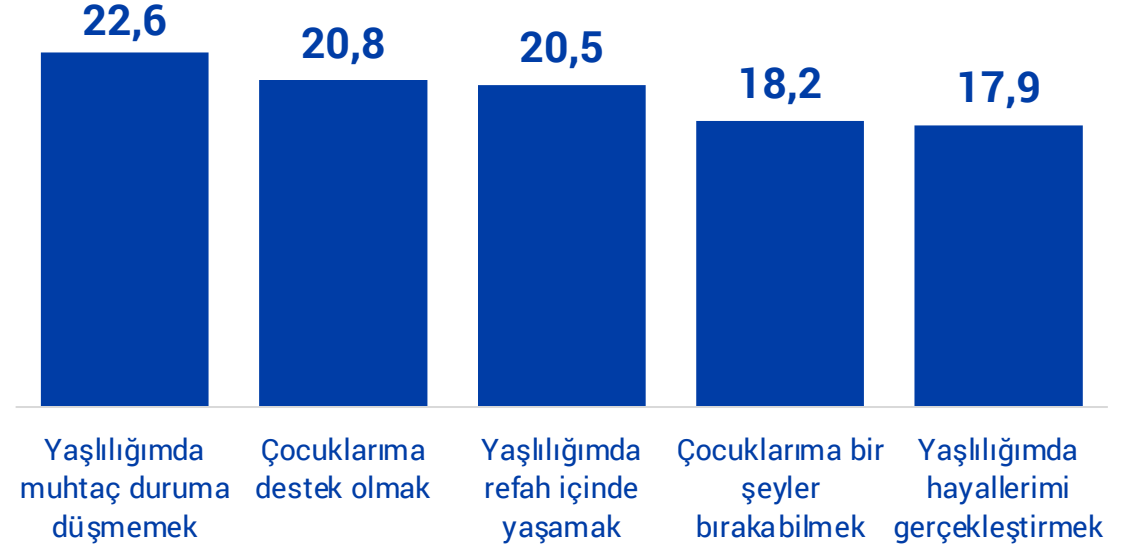
- Finansal güvence ve emeklilik planlamasının önemine inanıyorlar ve bu yönde ufak adımlar atma yönünde eğilimleri olduğunu gösteriyorlar.
- Fakat özellikle bireysel emeklilik ve profesyonel tavsiye arayışı gibi konularda eksiklikler göze çarpmakta. Bu da, bireylerin emeklilik dönemine hazırlık yaparken daha fazla destek ve rehberliğe ihtiyaç duyduklarını işaret ediyor.

Türkiye Nasıl Yaşlanıyor?



Birikim gerekçeleri: Muhtaç olmamak ve çocuklara destek olabilmek.

→ Yaşamlarının son dönemlerinde ekonomik güvenlik ve bağımsızlık ihtiyacının kişisel hayallerden ve miras bırakma arzusundan daha önemli olduğunu vurguluyorlar.



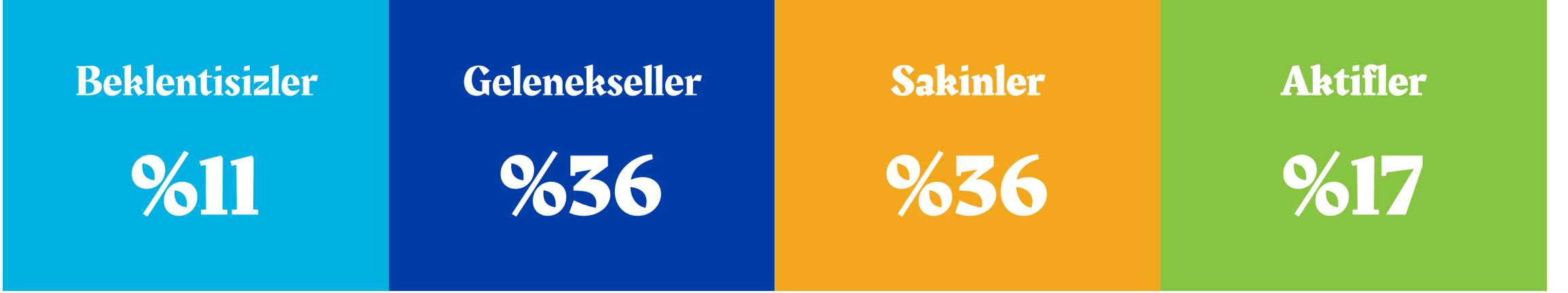
Hayallerini gerçekleştirmek için birikim yapma eğilimi düşük.

→ Birikimi, yaşlılığında hayallerini gerçekleştirmek için yapma eğitlimilerde yüksek.

TOPLAM		Birikimi hayallerini gerçekleştirmek için yapma
		%12
Cinsiyet	Kadın	%12
	Erkek	%12
Yaş Grubu	35-40	%13
	41-45	%12
	46-50	%10
	51-55	%13
Eğitim Durumu	Lise altı	%10
	Lise ve dengi	%11
	Üniversite ve üstü	%17

Sonuçlar

Yaşlanma Profilleri



Orta yaşın yaşlanma biçimleri:
Eğitim ve gelir durumuna, yaşlılıklarını nerede ve nasıl geçirmek istediklerine, aktiflik düzeylerine ve aile ilişkilerine göre çeşitleniyor.

Beklentisizler %11

- Heyecansız, beklentisiz ve yorgun orta yaşlılar, yalnızca yaşlılığı değil, yarını da hayal etmekten kaçınıyorlar.
- Yaşam memnuniyetleri çok düşük. Umutsuzlar.
- Daha iyi yaşlılık için çabaları yok.
- Yaşlanmaya hiç hazır değiller, hazırlanmaya da hiç niyetli değiller.

Gelenekseller %36

- Ev işleri, geçim, çocuklar, gündelik yaşama devam ederek yaşamayı hayal ediyorlar.
- Geleneksel yaşlı algısını temsil eden, ölüme hazırlanan, gündelik beklentileri sınırlı.
- Kendine kendine yetebildikleri, memlekette veya yakınında kabuğuna çekilmiş bir yaşlılık hayalindeler.

Sakinler %36

- Hayattan ve yaşlılıktan en büyük beklentileri sakinlik ve huzur.
- Sakin bir kasabada, huzurlu bir hayat arzusundalar.
- Sağlığım yerinde olsun, çocuklarım ve ailem benimle olsun, param ve evim olsun.
- Gezmek, eğlenmek gibi farklı beklentileri yok ama yaşlılığı artık bizden geçmiş duygusu ile de yaşamak istemiyorlar

Aktifler %17

- Yaşlılıkla ilgili hayalleri de var, enerjileri de.
- Hem fiziksel hem ruhsal olarak aktif bir yaşlılık hayal ediyorlar ve bugünden hazırlanıyorlar.
- Kendilerine odaklılar, yeni şeyler öğrenme derdindeler.
- Seyahat etmeyi, gezmeyi, sosyalleşmeyi hayal ediyorlar.
- Hayallerini planlıyor ve hayalleri için birikim yapıyorlar.



Yaş almakla kurulan bağlar **güçsüz ve sönük.**
Akışına bırakılmış.



Yaşlılıktan beklentiler var,
fakat gerçekleşeceğine
dair inanç düşük.



Yaşlanma bir
olgunlaşma ve iyileşme
olarak görülüyor.



Yaşlılıkla ilgili **büyük oranda hayalsizler.**
Özenecekleri ve iyi
bulacakları yaşlılık örnekleri
ile çok az karşılaşıyorlar.



Yaşlılığın rakamsal
algısı halen geleneksel.
Yaşlılık 50'de başlıyor,
yolun yarısı 35.



En büyük kaygılar sağlık, hareketlilik ile ilişkili.



Bağımsız ve kendine yeter bir yaşlılık isteniyor.



Geleceğin yaşlıları emekliliğe hazır değil. Emeklilik dönemi için maddi ve sosyal açıdan yeterli hazırlık yapılmamış



Eğitim seviyesi arttıkça (lise ve üzeri) geleceğe dair hazırlık yapma oranı artıyor.