

2024 Yılı Faaliyet Raporu

İdari Birim

➤ Araştırma Merkezleri

Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Uygulama ve Araştırma Merkezi

Hazırlayan: Öğr. Gör. Dr. Cemil YAVUZ

2024

İçindekiler

SUNUŞ.....	3
1. GENEL BİLGİLER	4
1.1 MİSYON VE VİZYON VE DEĞERLER.....	4
1.2 YETKİ, GÖREV VE SORUMLULUKLAR	4
1.3 KURUMSAL BİLGİ VE İSTATİSTİKLER(Girdi-Kaynak-Altyapı-Yönetim)	6
1.3.1 Yerleşke ve Fiziksel Yapı Durumu / İdareye ilişkin Bilgiler.....	6
1.3.2 İnsan Kaynakları	6
1.3.3 Bilgi Kaynakları ve Teknoloji	6
1.3.4 ARGE Altyapısı	6
1.3.5 İnsan Kaynakları	6
2. FAALİYETLERE İLİŞKİN BİLGİ VE DEĞERLENDİRMELER.....	7
2.1. Bilimsel Yayın, Ödül ve Sanatsal Etkinlikler	7
2.2. Toplumsal Katkı	11
3. KURUMSAL KABİLİYET VE KAPASİTENİN DEĞERLENDİRİLMESİ	15
4. ÖNERİ VE TEDBİRLER.....	15

Sunuş

Yaşlılık fizyolojik yanı kadar toplumsal boyutu da olan bir olgudur. Kişiler gibi toplumda yaşanmaktadır. Özellikle 20 yy. başından itibaren dünyada yaşlı kişilerin toplam nüfus içindeki oranları hızla artmıştır. 1950 yılında yaklaşık %5 olan küresel yaşlı nüfus oranı 2023 yılında 10,2'ye yükselmiştir. Bu süreç hızla devam edecektir ve küresel yaşlı nüfusun 2100 yılında yaklaşık %19-22 civarına çıkması beklenmektedir. Ülkemizde ise 10,2 olan yaşlı nüfus oranının 2050 yılında %23,1, 2075 yılında %31,7'e ve 2100 yılında ise %33,6'ya ulaşması beklenmektedir.

Uzayan ömür, artan yaşlı nüfus; ülkeler için bir gelişmişlik göstergesi olsa da kişilere ve ülkelere önemli yüklerde getirmektedir. Ortalama 58 yaşında bir kronik hastalığa sahip olunduğu düşünüldüğünde, kişilerin sadece 58 yılını sağlıklı bir şekilde geçirdiği, sonrasında ise sağlığına kavuşmak için çaba içinde olduğu görülecektir. Bu çaba hem kişilere hem de sosyal güvenlik kurumlarına önemli yükler getirmekte, kişilerin ve ailelerin yaşam kalitesini olumsuz etkilemektedir. O yüzden kronik hastalığa yakalanma yaşı ileri ötelenmeli, ömrün son yıllarına itilmelidir. Sağlıklı geçirilen süre artırılmalı 58 yerine 70'e, 75 'e yükseltilmelidir. Bu hedef için yani sağlıklı yaşlılardan oluşan bir toplum hedefi için yaşlının sağlığını korumak esastır. Birleşmiş Milletler, Dünya Sağlık Örgütü gibi kuruluşlar, üye ülkelere stratejik bir hedef olarak bu hususu iletmekte, ülkelerde yaşlılık ulusal eylem planlarında bu konuyu ana hedef olarak belirlemekte ve uygulamalar hayata geçirmektedir. Ülkemizde de Sağlıklı Yaşlanma Ulusal Eylem Planları hayata geçirilmiştir. En son Türkiye Sağlıklı Yaşlanma Eylem Planı 2021-2026

Merkezimiz; Türkiye Sağlıklı Yaşlanma Eylem Planlarında belirttiği hedeflere uygun olarak, 2021 yılından bu yana Sağlıklı Yaş Alma Programları uygulamaktadır. Kısaca SAYAP olarak isimlendirilen programda; aktif ve sağlıklı yaş alma felsefesine uygun başta spor, yabancı dil, beceri geliştirme, satranç, koro, dans, briç gibi dersler iki dönem halinde sunulmaktadır. Ayrıca halka açık konferanslar düzenlenmektedir. Sosyal sorumluluk projeleri ile kuşaklar arası iletişim artırılmaktadır. Tüm bu faaliyetlerde toplumda sağlıklı yaşlanma bilinci oluşturulmasına öncülük etmek ve destek olmak amaçlanmaktadır.

Bu topluma hizmet faaliyetlerinin yanında araştırma ve yayın faaliyetlerine devam etmektedir. SAYAP programının etkileri üzerine araştırma faaliyetleri ve ülkemizin yaşadığı büyük deprem felaketinde toplumsal direncinin geliştirilmesinde yaşlıların rolü, afetlerde yaşlı dostu kent yaklaşımları alanlarında kitap bölümleri yazmıştır. Kamu kurumlarından gelen talepler doğrultusunda seminerler vermiştir.

Yeni dönemde; Türkiye yaşlanma Eylem Planı ve üniversitemiz misyon ve vizyonu doğrultusunda araştırma olanaklarımızı artırmaya, ilimizde sağlıklı ve aktif yaşlanma, yaşlı bakımına yönelik çalışmalar ve iş birlikleri yapmayı hedeflemektedir. Çalışmalarımızın toplumumuza faydalı olması dilerim. Saygılarımla


Dr. Cemil YAVUZ
Merkez Müdürü

1. GENEL BİLGİLER

1.1 MİSYON VE VİZYON VE DEĞERLER

Misyonumuz

Sağlıklı yaşlanma sürecini yaşayarak öğretecek projeler uygulamak, toplumu sağlıklı yaşlanma konusunda bilinçlendirmek, yaşlılık alanında çalışan akademik ve sağlık personelinin eğitimine katkı sunmak, yaşlı sağlığı alanında kalifiye personel yetişmesine yönelik eğitim programları geliştirmek ve uygulamak, üniversitemizde yaşlı sağlığı alanında eğitim gören öğrencilerin eğitimlerine ve uygulamalarına geliştirilen iş birlikleri ile imkan sağlamak, ilimizde kamu, yerel yönetimler ve diğer sivil toplum kuruluşları ile işbirlikleri geliştirerek yaşlılık sorunlarına yönelik projeler, yaşam alanları hayata geçirmek, kentleri yaşlı dostu, kurumları yaşlı dostu haline getirmek için çalışmalar yapmak, yaşlıları sosyal yaşamın içine taşımak, yaşlı sağlığı alanında bilimsel toplantılar, kurslar, yayınlar çıkarmak, araştırmalar yapmak.

Vizyonumuz

Dünyada ve ülkemizde hızla artan yaşlı nüfus gerçeği göz önünde bulundurularak; ulusal ve uluslararası yaşlılık eylem planları ve stratejik planlar doğrultusunda ülkemiz, ilimiz ve üniversitemiz bünyesinde geliştirilen iş birlikleri ile yaşlıların sağlığının korunması, iyileştirilmesi, rehabilitasyonu ve bakımına yönelik bilimsel ve toplumsal çalışmalar yapmak.

1.2 YETKİ, GÖREV VE SORUMLULUKLAR

Birimin Yetki, Görev ve Sorumlulukları

3 Mayıs 2021 tarih ve 31473 sayılı resmî gazetede yayınlanan yönetmelikle kurulan merkezimizin yönetmeliği; 4/11/1981 tarihli ve 2547 sayılı Yükseköğretim Kanununun 7. maddesinin birinci fıkrasının (d) bendinin (2) numaralı alt bendi ile 14. maddesine dayanılarak hazırlanmıştır. 3 Mayıs 2021 tarih ve 31473 sayılı resmî gazetede yayınlanan yönetmeliğe göre; **merkezin amaçları ve faaliyet alanları, merkezin yönetim organları ve görevleri şöyledir.**

Merkezin Amaçları ve Faaliyet Alanları

Merkezin amaçları

MADDE 5 –(1) Merkezin amaçları; yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi ve yaşlı bakımı alanında ulusal ve uluslararası politikaların belirlenmesine katkı vermek, yaşlı sağlığı konusunda toplumda farkındalık oluşturmak, yaşlı sağlığı ve hastalıkları ile ilgili epidemiyolojik ve bilimsel araştırmalar yapmak, organizasyonlar düzenlemek, yaşlı sağlığı ve bakımı alanında iş birlikleri yaparak projeler geliştirmek ve yürütmek, yaşlı sağlığı ve bakımı alanındaki çalışmaları gerçekleştirmektir.

Merkezin faaliyet alanları

MADDE 6 –(1) Merkezin faaliyet alanları şunlardır:

- Üniversitenin yaşlı sağlığı ve bakımı alanında ilgili bölüm ve anabilim dallarının iş birliği ile yerel, bölgesel, ulusal ve uluslararası düzeyde yaşlı sağlığı ve yaşlı bakımına ilişkin politikaların oluşturulmasına ve planların uygulanmasına katkı sağlamak.
- Muğla ilinde yaşlı nüfusa ilişkin demografik, sağlık ve hastalık göstergelerini izlemek, sağlıklı yaşlanmak için programlar oluşturmak ve uygulamak.
- Yaşlı sağlığı, hastalıkları ve yaşlı bakımına ilişkin epidemiyolojik ve bilimsel araştırma ve uygulamalar yapmak, projeler geliştirmek ve ilgili kurum ve kuruluşlarla iş birliği yapmak.
- Üniversitenin ilgili birimleri ve ilgili ulusal-uluslararası kurum ve kuruluşlarla işbirliği yapmak suretiyle, bu alanda öğrenci, öğretim elemanı ve diğer personelin eğitilmesine yardımcı olmak.
- Yaşlı bireylerin evde ya da kurumda bakım ihtiyaçlarının karşılanmasına yönelik ilgili mevzuat hükümleri çerçevesinde sertifikalı eğitim programları düzenlemek.
- Yaşlı sağlığı, hastalıkları ve bakımı alanında sağlık çalışanlarına, hastalara ve ailelerine farkındalığı artırıcı eğitimler vermek.

- f) Yaşlı sağlığı, hastalıkları ve bakımı alanında kurs, kongre, konferans, çalıştay, sempozyum, seminer ve benzeri faaliyetler düzenlemek ve bu tür faaliyetlere Merkez adına katılmak.
- g) Yaşlı sağlığı, hastalıkları ve bakımı konusunda toplumu bilinçlendirmek için çalışmalar yapmak, yaşlı sağlığı, hastalıkları ve bakımı hakkında aydınlatıcı bilgilerin kamuoyunda paylaşılması amacıyla dergi, broşür ve benzeri yayınlar yapmak.

Merkezin Yönetim Organları ve Görevleri

Merkezin yönetim organları

MADDE 7 – (1) Merkezin yönetim organları şunlardır:

- a) Müdür.
- b) Yönetim Kurulu.
- c) Danışma Kurulu.

Müdür

MADDE 8 – (1) Müdür, Merkezin faaliyet alanları ile ilgili çalışmaları olan Üniversite (**Değişik ibare:RG-12/6/2021-31509**) öğretim elemanları arasından, Rektör tarafından üç yıl için görevlendirilir. Süresi biten Müdür tekrar görevlendirilebilir.

(2) Müdür, kendisine çalışmalarında yardımcı olmak üzere, Merkezin faaliyet alanları ile ilgili çalışmaları olan Üniversite öğretim elemanları arasından en fazla iki kişiyi müdür yardımcısı olarak görevlendirilmek üzere Rektöre teklif eder. Müdürün görev süresi sona erdiğinde, müdür yardımcılarının da görevi sona erer.

Müdürün görevleri

MADDE 9 – (1) Müdürün görevleri şunlardır:

- a) Merkezi temsil etmek ve Merkezin idari işlerini yürütmek.
- b) Merkez çalışmalarının düzenli olarak yürütülmesini sağlamak.
- c) Yönetim Kuruluna ve Danışma Kuruluna başkanlık etmek.
- ç) Yönetim Kurulunu ve Danışma Kurulunu toplantıya çağırmak ve bu toplantıların gündemini hazırlamak.
- d) Yönetim Kurulu kararlarını bu Yönetmelik ve ilgili diğer mevzuat hükümleri çerçevesinde uygulamak.
- e) Merkez çalışmalarının gerektirdiği görevlendirmeleri Rektörlüğe teklif etmek.
- f) Merkezin yıllık faaliyet raporunu, Yönetim Kurulunun da görüşünü aldıktan sonra Rektörlüğe sunmak.
- g) İlgili mevzuatla verilen diğer görevleri yapmak.

Yönetim Kurulu

MADDE 10 – (1) Yönetim Kurulu; Müdürün başkanlığında, müdür yardımcısı/yardımcıları ve Merkezin faaliyet alanları ile ilgili çalışmaları bulunan Üniversite öğretim elemanları arasından Müdürün önerisi üzerine Rektör tarafından üç yıl süre ile görevlendirilen üyeler ile birlikte toplam beş üyeden oluşur. Süresi biten üyeler yeniden görevlendirilebilir. Süresi bitmeden ayrılan üyelerin yerine, kalan süreyi tamamlamak üzere aynı yöntemle yeni üyeler görevlendirilir.

(2) Yönetim Kurulu yılda en az iki kez olağan ve gerektiğinde Müdürün çağrısı üzerine olağanüstü toplanır. Yönetim Kurulu, üyelerin salt çoğunluğu ile toplanır ve kararlar oy çokluğu ile alınır. Oyların eşit olması durumunda, Müdürün oyu yönünde çoğunluk sağlanmış sayılır.

Yönetim Kurulunun görevleri

MADDE 11 – (1) Yönetim Kurulunun görevleri şunlardır:

- a) Merkezin faaliyetleri ve yönetimi ile ilgili konularda karar almak.
- b) Merkezin çalışmalarıyla ilgili plan ve programların hazırlanmasını ve uygulanmasını sağlamak.
- c) Merkez elemanlarının eğitim, uygulama, araştırma, hizmet üretimi ve yayım konularındaki isteklerini değerlendirip önerilerde bulunmak.
- ç) Müdürün, Merkezin yönetimi ile ilgili gündeme getireceği konuları değerlendirerek karar almak.
- d) İlgili mevzuatla verilen diğer görevleri yapmak.

Danışma Kurulu ve görevi

MADDE 12 – (1) Danışma Kurulu; Müdürün başkanlığında, Merkezin çalışmaları ile ilgili kamu, özel kişi ve kuruluş temsilcileri arasından Müdür tarafından önerilen ve Rektör tarafından üç yıl süre ile

görevlendirilen en çok 15 üyeden oluşur. Süresi biten üyeler tekrar görevlendirilebilir. Süresi bitmeden ayrılan üyelerin yerine, kalan süreyi tamamlamak üzere aynı yöntemle yeni üyeler görevlendirilir.

(2) Danışma Kurulunun görevi; Merkezin çalışmalarıyla ilgili konularda görüş bildirmektedir.

1.3 KURUMSAL BİLGİ VE İSTATİSTİKLER(Girdi-Kaynak-Altyapı-Yönetim)

Birimimiz Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesi binasında yer almaktadır. Merkez çalışmaları 3 akademisyenin birlikte kullandığı bir ofiste yürütülmektedir. Merkezin personeli yoktur.

Merkez; müdür ve iki müdür yardımcısı ve iki üyeden oluşan bir yönetim kurulu ile görev yapmaktadır.

Yönetim kurulundaki öğretim elemanları üniversitemizin Fethiye, Marmaris, Köyceğiz ilçelerinde yaşlılıkla ilgili programlarda görev almaktadırlar.

1.3.1 Yerleşke ve Fiziksel Yapı Durumu / İdareye ilişkin Bilgiler

Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Uygulama ve Araştırma Merkezi, Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesinde yer alan ofiste çalışmalarını sürdürmektedir. Kendine ait fiziksel alanı yoktur.

1.3.2 İnsan Kaynakları

Birimimizde 2024 yılsonu itibariyle kadrolu akademik, yabancı uyruklu akademik, idari, sözleşmeli idari, sürekli işçi ve geçici personel olmak personel bulunmamaktadır.

1.3.3 Bilgi Kaynakları ve Teknoloji

Birimin bilişim, teknolojik alet, donanım ve kütüphane kaynakları yoktur

1.3.4 ARGE Altyapısı

Laboratuvarı yoktur.

1.3.5 İnsan Kaynakları

Birimimizde 2024 yıl sonu itibariyle kadrolu akademik, yabancı uyruklu akademik, idari, sözleşmeli idari, sürekli işçi ve geçici personel olmak personel bulunmamaktadır.

2. FAALİYETLERE İLİŞKİN BİLGİ VE DEĞERLENDİRMELER

2.1. Bilimsel Yayın, Ödül ve Sanatsal Etkinlikler

Tablo 1. Merkez Bünyesinde Öğretim Elemanlarının Bilimsel Yayın Faaliyetleri

S.N	Birim	Bilimsel Faaliyet Türü	Bilimsel Faaliyetin Gerçekleştiği Tarih	Bilimsel Faaliyet Adı
1	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Uluslararası Kitap Bölümü (WOS/BKC)	2024	Yavuz C , Bölükbaşı S, Tekin N. The role of older adults in psychological recovery after natural disasters. In: Şahin S, Akçiçek F, eds. Natural Disasters and Older Adults. 1st ed. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2024. p.64-70. SBN: 978-625-395-222-8
2	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Ulusal Kitap Bölümü	2024	Yuvakgil Z, Yavuz C . Afet sonrası iyileşmede yaş dostu şehir yaklaşımı: Editörler: Yeniçeri N, Özcan M, Özel Türkçü Ü. Doğal Afetlerde Yaşlılar(Deprem Özelinde). 1. Baskı. Ankara. Nobel Akademik Yayıncılık; 2024 sayfa: 244-255. ISBN: 978-625-376-090-8
3	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Uluslararası Kongre Sözel Bildiri	23-24.02.2024	Yavuz Cemil, Yuvakgil Zahide , 2024. Examples of Good Practices in Active and Healthy Aging Programs Carried Out in Our Country in terms of Social Policy. Akdeniz 11th International Conference on Social Sciences. February 23- 25, 2024 Mersin. Issued: 20.03.2024 İsbm: 78-625-6830-86-8
4	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Uluslararası Kongre Sözel Bildiri	23-24.02.2024	Yuvakgil Zahide, Yavuz Cemil , 2024. The Role of Grandparents in the Grandchildren's life. Akdeniz 11th International Conference on Social Sciences. February 23- 25, 2024 Mersin. Issued: 20.03.2024 İsbm: 78-625-6830-86-8

Tablo 2. Merkez Bünyesinde Gerçekleştirilen Bilimsel Faaliyetler

S.N	Birim	Faaliyet Türü	Faaliyetin Gerçekleştiği Tarih	Faaliyetin Bitiş Tarihi	Faaliyetin Gerçekleştiği Yer	Faaliyet Adı	Ulusal/ Uluslararası	Fiziksel/ Çevrimiçi	Katılımcı Sayısı	Hedef Kitle	Dezavantajlı Grup
1	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Diğer-Eğitim Programı	01.03.2024	31.12.2024	Fethiye	SAYAP Sağlıklı ve Aktif Yaş Alma Programı (Detaylı bilgi aşağıda verilmiştir.)	Ulusal	Fiziksel	100	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar
2	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Çalıştay	10.05.2024	10.05.2024	Fethiye	Sağlıklı Aktif Yaş Alma Programının bir yıllık sonuçlarının değerlendirilmesi	Ulusal	Fiziksel	55	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar
3	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Araştırma faaliyeti	2023	Devam ediyor		Çocuklarda yaşam doyumu, benlik saygısı akran zorbalığı davranışlarında büyük ebeveyn ilişkisi					
4	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Araştırma faaliyeti	2024	Devam ediyor		Dans Etkinliklerine Katılımın Yaşlılık Algısı, Mutluluk Ve Yaşam Doyumuna Etkisi: Pilot Çalışma					
5	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Araştırma faaliyeti	2024	Devam ediyor		Yaşlıların Bir Sosyal Sorumluluk Projesi Olarak Sürdürülen Sağlıklı Ve Aktif Yaş Alma Programı Hakkında Görüşlerinin İncelenmesi					
6	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Araştırma faaliyeti	2024	Devam ediyor		Aktif Yaşlanma Ve Hayat Boyu Öğrenme Modeli Kapsamında Sosyal Sorumluluk Projesi Olarak Üçüncü Yaş Üniversitesi Deneyimi					
7	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Araştırma faaliyeti	2024	Devam ediyor		Yaşlı Bakım Bölümü Öğrencilerinin Yaşlılara Karşı Tutumları ile Yaşlıya Bakım Verme İstekliliği Arasındaki İlişki					

SAYAP (Sağlıklı Aktif Yaş Alma Programı)

- SAYAP Yılda 2 dönem (güz, bahar) uygulanır.
- Her dönemde zorunlu ve seçimli dersleri vardır
- Her dönem bir sosyal sorumluluk projesi yapılır
- Her dönem bir atolye çalışması yapılır
- Her ay bir sosyal etkinlik yapılır
- Her dönem bir konser, sergi yapılır
- Sene sonu başarı belgelerinin verilmesi töreni yapılır

Programda yer alan dersler:

- Programda yer alan dersler 3 güne yerleştirilir. Öğrenci belirlenen derslerden 2 zorunlu en az 3 ders seçer.

Zorunlu Dersler:

- Spor (taichi & chigong)
- Spor (yoga, plates)
- Edebiyat sohbetleri

Seçmeli Dersler:

- İngilizce (4 düzeyde-video konferans)
- Almanca
- Müzik/Koro
- Satranç
- Beceri Geliştirme
- Line Dans
- Ege Dansları
- Halk Oyunları
- Resim
- Sosyal Bilimler
- Briç
- Bitki Dünyası
- Mutfak sanatları

Başvuru Koşulları ve dönemleri

1. SAYAP Programına 60 yaş ve üzerinde olan dersleri takip etmesine engel sağlık sorunu olmayan herkes başvurabilir.
2. Başvurular güz döneminde Ağustos ayı içinde alınır. Başvuru tarihleri web sitesinden ve sosyal medya hesaplarından, watsap gruplarından ilan edilir.
3. Programı 2 dönemden oluşan 1 yıllık bir süreyi kapsar.
4. Kurs değildir. Yalnızca bir derse devam edilemez
5. Bir dönemde zorunlu ve seçmeli olarak belirlenen sayıda derse katılım zorunludur.
6. Seçilen derslerin %70'ine devam beklenir.

Tablo 3. SAYAP içeriği ve haftalık ders programı

Programın tipi	Eğitim programı				
Programın süresi	1 yıl / 2 Dönem				
Programın amacı	Toplumda sağlıklı ve aktif yaşlılık bilinci geliştirme, Aktif ve sağlıklı yaşlılık davranışlarını kazandırma				
Program içeriği	Sağlıklı, aktif yaş alma felsefesine uygun spor, beceri atölyeleri, dans, müzik, satranç, drama, müzik vb içeri olan planlı bir eğitim programı Aylık sosyal programlar, Dönem sosyal sorumluluk projesi				
Programın eğitim faaliyetleri		Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
	Sabah 11:30	Spor (Taichi, yoga)	Line Dans Sirtaki	Spor	
	13:00	Türk Müziği Korusu	Beceri Geliştirme Atölyeleri I	Edebiyat Sohbetleri	
	14:30	Fotoğrafçılık	Satranç	Resim	
	15:30	İngilizce	İngilizce Yaratıcı drama	İngilizce	

2.2. Toplumsal Katkı

Tablo 4. Sosyal Sorumluluk Projesi

S.N	Birim Adı	Başlangıç Tarihi	Bitiş Tarihi	Proje Durumu	Proje Adı	Bütçesi	Para Birimi	Süresi	Yürütücüsü	Öğrenci Projesi mi?	Hedef Kitle	Dezavantajlı Grup Adı
1	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	01.10.2024	30.11.2024	Tamamlandı	ÇOCUKLARIMIZA SICAK DOKUNUŞ	Bütçesi Yoktur	YOK	2 ay	Yürütücü: Dr. Cemil YAVUZ Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü	Hayır	Dezavantajlı Gruplar	Çocuklar
2	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	15.10.2024	24.10.2024	Tamamlandı	GELENEKTEN GELECEĞE PROJESİ	Bütçesi Yoktur	YOK	1 hafta	Yürütücü: Dr. Cemil YAVUZ Fethiye Genlik Merkezi/Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Uygulama ve Araştırma Merkezi	Hayır	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar
3	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	01.10.2024	15.11.2024	Tamamlandı	ON PARMAĞINDA ON MARİFET	Bütçesi Yoktur	YOK	45 gün	Yürütücü: Dr. Cemil YAVUZ İş birliği: Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Uygulama ve Araştırma Merkezi/ Fethiye Gençlik Merkezi/ Kadın Hekimler Eğitime Destek Vakfı (KAHEV)	Hayır	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar

Tablo 5. Topluma Hizmet Kapsamında Yapılan Eğitimler

S.N	Birim	Eğitimci	Faaliyetin Gerçekleştiği Tarih	Faaliyetin Gerçekleştiği Yer	Faaliyet Adı	Ulusal/ Uluslararası	Fiziksel/ Çevrimiçi	Katılımcı Sayısı	Hedef Kitle	Dezavantajlı Grup Adı	Sertifika Durumu
1	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Derya DAĞAŞAN ÖZAYDIN	01.03.2024	Fethiye TURMEPA	Müzik Hormonların Gıdasıdır	Ulusal	Fiziksel	85	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
2	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Hattaya & Alim SÜR	15.03.2024	Fethiye TURMEPA	Hayallere Yelken Açmak	Ulusal	Fiziksel	90	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
3	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Ersin ÖZER	29.03.2024	Fethiye TURMEPA	Dünyamızın DNA'sı	Ulusal	Fiziksel	95	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
4	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Prof. Dr. Ramazan ERYILMAZ	26.04.2024	Fethiye TURMEPA	Gastrointestinal Sistem Kanseri	Ulusal	Fiziksel	100	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
5	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Uzm. Dr. Engin DENİZ	17.05.2024	Fethiye TURMEPA	Yaş Alma Sürecinde Sık Karşılaşılan Nörolojik Sorunlar	Ulusal	Fiziksel	90	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
6	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE	Dr. Cemil YAVUZ	31.05.2024	Fethiye TURMEPA	Yaşlı Sağlığında Kanıtla Dayalı Öneriler	Ulusal	Fiziksel	85	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır

	ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ										
7	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Dr. Zahide YUVAKGİL	16.08.2024	Menteşe Muğla SGK İl Md.	Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma	Ulusal	Fiziksel	45	Diğer	Muğla SGK İl Müdürlüğü çalışanları ve Abide H.Nuri Öncüler Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi sakinlerine	Hayır
8	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Prof. Dr. Ayşen BULUT Prof. Dr. Melih BULUT	03.10.2024	Fethiye TURMEPA	Hayat Boyu Öğrenme Hayat Boyu Sağlık;	Ulusal	Fiziksel	95	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
9	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Dr. Zahide YUVAKGİL	17.10.2024	Fethiye TURMEPA	Yaşlılıkta Dijital Yetkinlik I	Ulusal	Fiziksel	65	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
10	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Dr. Zahide YUVAKGİL	24.10.2024	Menteşe Muğla SGK İl Md.	Ageism (Yaş Ayrımcılığı) nedir? Nerelerde Karşımıza Çıkar?	Ulusal	Fiziksel	45	Diğer	Muğla SGK İl Müdürlüğü çalışanları ve Abide H.Nuri Öncüler Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi sakinlerine	Hayır
11	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Klinik Psikolog. Dr. Saadet ELEVİ	31.10.2024	Fethiye TURMEPA	Yalnızlık	Ulusal	Fiziksel	80	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır

12	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Âdem HELVACI	15.11.2024	Fethiye TURMEPA	Dijital Çağda Dolandırıcılıklardan Korunma	Ulusal	Fiziksel	95	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
13	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Dr. Zahide YUVAKGİL	28.11.2024	Menteşe Muğla SGK İl Md.	Güvenli Çevre: Yaşlılıkta Düşme ve Ev Kazalarının Önlenmesi	Ulusal	Fiziksel	45	Diğer	Muğla SGK İl Müdürlüğü çalışanları ve Abide H.Nuri Öncüler Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi sakinlerine	Hayır
14	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Uzm. Dr. Engin DENİZ	28.11.2024	Fethiye TURMEPA	Yaşın İlerlemesi İle Karşılaşılan Yasal ve Hukuki Sorunlar	Ulusal	Fiziksel	75	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
15	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Dr. Zahide YUVAKGİL	12.12.2024	Fethiye TURMEPA	Yaşlılıkta Dijital Yetkinlik II	Ulusal	Fiziksel	75	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
16	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Dr. Cemil YAVUZ	26.12.2024	Fethiye TURMEPA	Sağlıklı Yaşlılıkta Egzersiz Reçetesi	Ulusal	Fiziksel	80	Dezavantajlı Gruplar	Yaşlılar	Hayır
17	YAŞLI SAĞLIĞI VE BAKIMI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ	Dr. Cemil YAVUZ	27.12.2024	Fethiye MELSA Mesleki Teknik Anadolu Lisesi	Yaşlanan Nüfusun Getirdiği Kariyer Seçenekleri	Ulusal	Fiziksel	100	Öğrenci, Diğer	Fethiye MELSA Mesleki Teknik Anadolu Lisesi Öğrencilerine	Hayır

3. KURUMSAL KABİLİYET VE KAPASİTENİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Araştırma Uygulama Merkezimiz Fethiye ilçesinde yaşlılık çalışmalarına öncülük etmektedir. 5 yıldan bu yana düzenli olarak Sağlıklı Aktif Yaş Alma Programları (SAYAP) düzenlemektedir. 1 yıl süreli programdan her yıl 100'e yakın kişi katılmaktadır. Merkezimiz gerek SAYAP, gerekse topluma hizmet faaliyetlerinde Bir bütçesi, personeli, kadrolu öğretim elemanı olmadan bunu yapmaktadır. Fethiye kampüsü gelişen bir kampüs olduğu için üniversitemiz derslik ve sosyal tesislerinden yararlanamadan bu faaliyetlerini sürdürmektedir. Bu zayıf bir yan gibi görünse de kamu kurum ve kuruluşlarının ve STK'lar ile iş birlikleri geliştirmemize imkân vermektedir. Yürüttüğümüz SAYAP programına katılımcıların memnuniyetleri çok yüksekti. Gerek memnuniyet anketleri gerekse nicel veriler bu memnuniyeti ortaya koymaktadır. Kurumsal kapasitenin iyileştirilmesi için ofis ihtiyacımız çözüm aşamasına geldi. Araştırma Uygulama Merkezlerinin idari birim olarak algılanması, tanımlanması yerine akademik bir birim olarak tanımlanması, araştırmacı kadrosu ve bütçe imkanları sağlanması merkezlerin daha verimli çalışmasına ÖNEMLİ DESTEK sağlayacaktır.

4. ÖNERİ ve TEDBİRLER

İlimiz yaşlı nüfusun ülke yaşlı nüfusu üzerindedir. Ortalama yaşam süresinin en çok olduğu illerin başında gelmektedir. İlçemizde yaşlılık çalışmalarında merkezimiz bilinen ve öncü bir kurum olmuştur. Yaşlanmak bir başarıdır ancak nüfus sağlıklı yaşlanırsa başarı olacaktır. Bu bilinci oluşturacak çalışmalar erken yaşlardan başlamalı, yaşlanma öncesi yetişkinlere de yaşlılığa hazırlanma bilinci ve davranışları kazandırılmalıdır. Yaşlılık Ulusal Eylem Planı hedefleri doğrultusunda ilimizde bir yaşlılık eylem panı oluşturulması yararlı olacaktır.

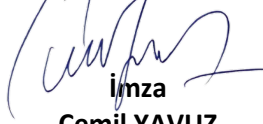
İÇ KONTROL GÜVENCE BEYANI¹

Harcama yetkilisi /Birim Üst Yöneticisi olarak görev ve yetkilerim çerçevesinde;

Harcama birimimizce gerçekleştirilen iş ve işlemlerin idarenin amaç ve hedeflerine, iyi malî yönetim ilkelerine, kontrol düzenlemelerine ve mevzuata uygun bir şekilde gerçekleştirildiğini, birimimize bütçe ile tahsis edilmiş kaynakların planlanmış amaçlar doğrultusunda etkili, ekonomik ve verimli bir şekilde kullanıldığını, birimimizde iç kontrol sisteminin yeterli ve makul güvenceyi sağladığını bildiririm.

Bu güvence, harcama yetkilisi olarak sahip olduğum bilgi ve değerlendirmeler, yönetim bilgi sistemleri, iç kontrol sistemi değerlendirme raporları, izleme ve değerlendirme raporları ile denetim raporlarına dayanmaktadır.²

Bu raporda yer alan bilgilerin güvenilir, tam ve doğru olduğunu beyan ederim.³


imza
Cemil YAVUZ
Öğr. Gör. Dr.

Birim Adı: Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Uygulama ve Araştırma Merkezi

¹ Harcama yetkilileri (Birim yöneticileri) tarafından imzalanan iç kontrol güvence beyanı birim faaliyet raporlarına eklenir.

[2] Yıl içerisinde harcama yetkilisi değişmişse "benden önceki harcama yetkilisi/yetkililerinden almış olduğum bilgiler" ibaresi de eklenir.

[3] Harcama yetkilisinin herhangi bir çekincesi varsa bunlar liste olarak bu beyana eklenir ve beyanın bu çekincelerle birlikte dikkate alınması gerektiği belirtilir.